

SEREBRAL PALSİLİ BİREYLERDE FİZİKSEL AKTİVİTENİN ETKİLERİ



Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu



- Serebral Palsiye Genel Bakış
- Yaşam Kalitesi ve Fiziksel Aktivite
 - *Fiziksel, bilişsel, sosyal, duygusal katkılar*
- Fiziksel Aktiviteye Katılım
- Serebral Palsi ve Fiziksel Aktivite
 - *Kardiorespiroter dayanıklılık*
 - *Koşubandı egzersizleri*
 - *Vücut geliştirme programları*
- Engelsiz Engelli Küreği
- Sonuç ve Öneriler

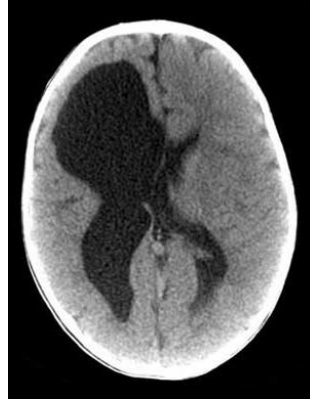
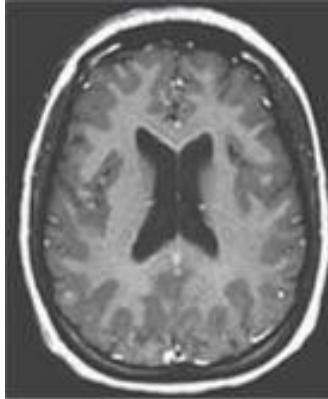
Dr. Mehmet Ata Öztürk

SEREBRAL PALSİ

- Serebral Palsi (SP), ilerleyici olmayan ancak bireyin hareket, denge ve posturunu etkileyen bir grup kronik bozukluktur.
- Kısmi beyin hasarı sebebiyle kas kontrolünde güçlük görülür.



Centers for Disease Control (2010). *Developmental Disabilities. Cerebral Palsy*. Retrieved from <http://www.cdc.gov/ncbddd/dd/ddcp.htm> on October 2, 2010.



SEREBRAL PALSI

Regional Involvement

KİSMİ ETKİLENİM



Hemiplegia



Diplegia



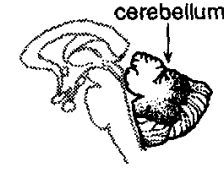
Quadriplegia

Global (Total Body) Involvement

VÜCUDUN TAMAMININ ETKİLENİMİ



Dyskinetic
Athetoid Dystonic



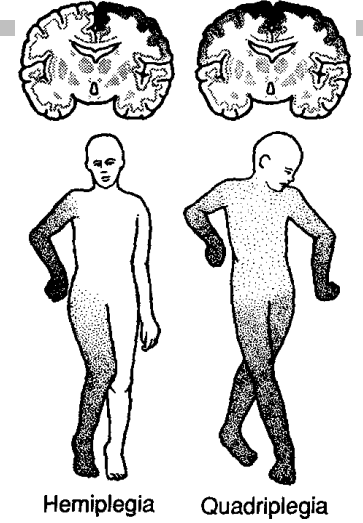
Ataxic

Spastic



İLİŞKİLİ DURUMLAR

- Zihinsel engel
 - Hemifleji (spastik) < %40'ında
 - Tüm vücudu etkilenenlerin > %70'inde
- Görme engeli
 - Yaygın ve çeşitli
 - Kısmi görme alanından hipermetropluğa uzanan oldukça geniş bir yelpaze
- Duyma ve konuşma güçlükleri
 - SP'li çocukların yaklaşık % 30'unda
- Nöbet (Seizure)
 - SP'li çocukların yaklaşık % 40–50'sinde
 - Hemiflejik ve kuadriplejik (spastik) bireylerde eğilim



YAŞAM KALİTESİ

- Subjektif ve objektif kriterlerle değerlendirilebilir.

Bishop (2005). Quality of life and psychosocial adaptation to chronic illness and acquired disability. A conceptual and theoretical synthesis. *Journal of Rehabilitation*, 71, 5-13.

- Tanımlanan **yaşam kalitesi alanları**

- Sosyo-ekonomik durum
- Gelecek beklentisi/umut
- Yaşam ağlarından (network) alınan destek
- Eğitim hizmetleri
- Sağlık durumu
- Bakım hizmetleri
- Bedensel işlevler
- Sosyal işlevler
- Duygusal işlevler
- Manevi tatmin



American Food and Drug Administration (2010). Examples of quality of life domains. Retrieved from <http://www.fda.gov/RegulatoryInformation/Dockets/default.htm> on February 27, 2010.

Bishop & Feist-Price (2001). Quality of life in rehabilitation counseling: Making the philosophical practical. *Rehabilitation Education*, 15, 201-212.

Chen & Crewe (2009). Life Satisfaction among people with progressive disabilities. *Journal of Rehabilitation*, 75, 50-58.

- **Fiziksel aktivite** ile doğrudan ya da dolaylı ilişki.

FİZİKSEL AKTİVİTE ve YAŞAM KALİTESİ

- **Fiziksel aktivite** çeşitli egzersiz ve hareket formları olarak tanımlanabilir.
- Sportif etkinlikler, dinamik ve statik bedensel etkinlikler bu kapsamda değerlendirilebilir.
- Fiziksel aktivite, **sağlığın korunmasına** ve/veya **geliştirilmesine** katkı sağlar.



Understanding and Improving Health (2000). 2nd ed. Department of Health and Human Services, Healthy People 2010: Washington, DC: US Government Printing Office.

Cooper ve ark. (2004) Exercise, stress, and inflammation in the growing child: from the bench to the playground. *Current Opinion in Pediatrics*, 16, 286–292.

FİZİKSEL AKTİVİTE ve YAŞAM KALİTESİ

- Fiziksel aktiviteye katılım, engelli bireylere **fiziksel, bilişsel, sosyal** ve **duygusal katkı** sağlamaktadır.



- Damiano (2006). Activity, activity, activity: Rethinking our physical therapy approach to cerebral palsy. *Physical Therapy*, 86, 1534-1540.
- Durstine ve ark. (2000). Physical activity for the chronically ill and disabled. *Sports Medicine*, 30, 207–219.
- Goodwin &Compton (2004). Physical activity experiences of women aging with disabilities. *Adapted Physical Activity Quarterly*, 21, 122–138.
- Nosek ve ark.(2006). Physical activity and nutritional behaviors of women with physical disabilities: Physical, psychological, social and environmental influences. *Womens Health Issues*, 16, 323–333.
- Ploughman (2008). Exercise is brain food: The effects of physical activity on cognitive function. *Developmental Neurorehabilitation*, 11, 236-240.
- Rogers ve ark. (2008). A systematic review of the effectiveness of aerobic exercise interventions for children with cerebral palsy: an AACPD evidence report. *Developmental Medicine and Child Neurology*, 50, 1–7.
- Schlough ve ark.(2005). The effects of aerobic exercise on endurance, strength, function and self-perception in adolescents with cerebral palsy: A report of three case studies. *Pediatric Physical Therapy*, 17, 234-250.
- Thorpe ve Reilly (2000). The effect of an aquatic resistive exercise program on lower extremity strength, energy expenditure, functional mobility, balance, and self perception in an adult with cerebral palsy: A retrospective case report. *Journal of Aquatic Physical Therapy*, 8, 18-24.
- Wind ve ark. (2004). Sports for the physically challenged child. *Journal of the American Academy of Orthopaedic Surgeons*,12, 126–137.

FİZİKSEL AKTİVİTE ve YAŞAM KALİTESİ

- Bu faydalar, engelle **yaşam kalitesini** ↑ katkı.



Dinomais ve ark. (2010). Social functioning and self-esteem in young people with disabilities participating in adapted competitive sport.

Giacobbi ve ark. (2008). Physical activity and quality of life experienced by highly active individuals with physical disabilities. *Adapted Physical Activity Quarterly*, 25, 189- 207.

Groff ve ark.(2009). Influence of adapted sport on quality of life: perceptions of athletes with cerebral palsy. *Disability Rehabilitation*, 31, 318 – 326.

FİZİKSEL AKTİVİTEYE KATILIM

- Faydalar çok net ortaya konulsa da...
- Çeşitli sebeplerle; engelle yaşayan bireylerin
 - fiziksel aktivitelere **katılım olasılığı** daha ↓
 - **fitness seviyeleri** daha ↓,
 - yaşlılarına göre daha **sedenter**.

Boslaugh & Andresen (2006). Correlates of physical activity for adults with disability. *Preventing Chronic Disease*, 3, 1–14.

Finch ve ark. (2001) Current injury or disability as a barrier to being more physically active. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 33, 778–782.

Longmuir & Bar-Or (2000). Factors influencing the physical activity levels of youths with physical and sensory disabilities. *Adapted Physical Activity Quarterly*, 17, 40–53.

McDonald (2002). Physical activity, health impairments, and disability in neuromuscular disease. *American Journal of Physical Medicine & Rehabilitation*, 81 (supplement), S108–S120.

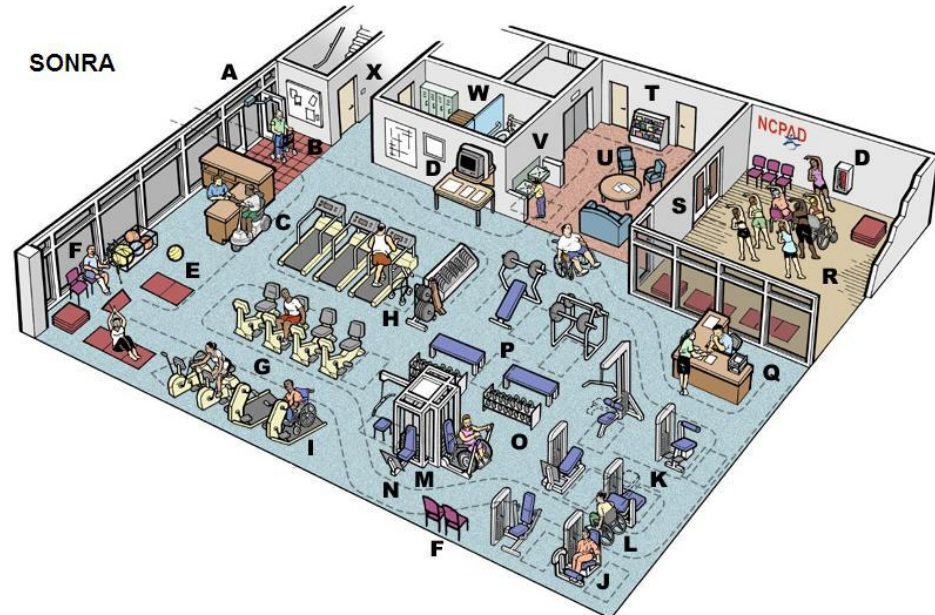
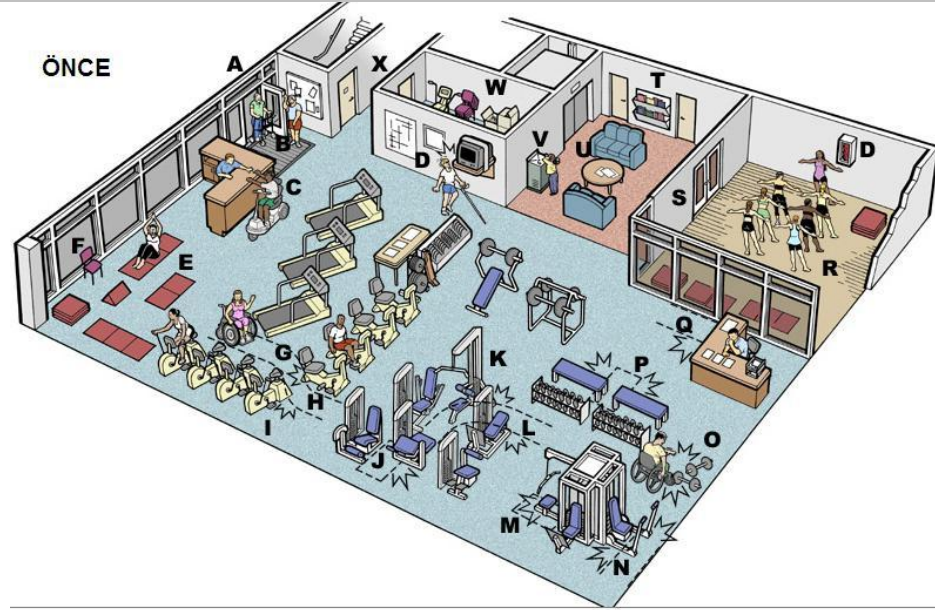


FİZİKSEL AKTİVİTEYE KATILIM

- Fiziksel aktiviteye **katılamamanın muhtemel sebepleri:**

Finch ve ark.(2001): Rimmer ve ark.(2004)

- Alternatif programlar, ekipman hakkında bilgi sahibi olmama
- Ulaşılabilirlik sorunları
- Toplumsal destek eksikliği
- Engel türünün getirdiği bazı kısıtlamalar
- Finansal güçlükler



SEREBRAL PALSİ VE FİZİKSEL AKTİVİTE

- 166 veritabanında, 2008-2010 aralığında
- Sistematik tarama (başlıkta) ve CP (özette) ve fiziksel aktivite ya da spor ya da egzersiz (anahtar kelimeler)

a systematic review	or		or		)	Title, TI=	▼
cerebral palsy	or		or		)	Abstract, AB=	▼
physical activity	or	sport	or	exercise	)	Keywords, KW=	▼

- 9 makaleden 8'ine ulaşıldı

 Butler et al_2009_Effect of cardiorespiratory training on aerobic fitness and carryover to activity in children with cerebral palsy_a systematic review.pdf

 Harvey et al_2008_A Systematic Review of Measures of Activity Limitation for Children with CP.pdf

 Jeglinsky et al_2010_Evidence on physiotherapeutic interventions for adults with cerebral palsy is sparse. A systematic review.pdf

 Mutlu et al_2009_Treadmill training with partial body-weight support in children with cerebral palsy_a systematic review.pdf

 Rogers et al_2008_A systematic review of the effectiveness of aerobic exercise interventions for children with cerebral palsy_an AACPDM evidence report.pdf

 Verschuren et al_2008_Exercise Programs for Children with CP_A Systematic Review of the Literature.pdf

 Willoughby et al_2009_A systematic review of the effectiveness of treadmill training for children with CP.pdf

 Damiano_2009_A systematic review of the effectiveness of treadmill training and body weight support in pediatric rehabilitation..pdf

SEREBRAL PALSİ VE FİZİKSEL AKTİVİTE

- 5 veritabanını, 2000-2010 aralığında; CP (özette) ve fiziksel aktivite ya da spor ya da egzersiz (anahtar kelimeler)

(	cerebral palsy	or		or		)	Abstract, AB=	
and	(	physical activity	or	sport	or	exercise	)	Title, TI=
and	(		or		or		)	Keywords, KW=

Now Selected: Multiple Databases ([Hide](#))

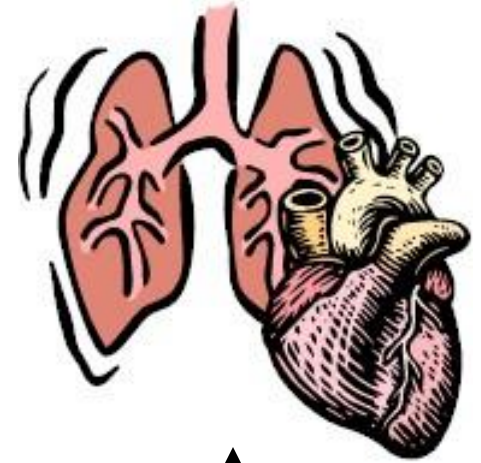
?	MEDLINE
?	Educational Administration Abstracts
?	ERIC
?	Physical Education Index
?	PsycINFO

- 44 makale (hakemli dergide yayınlanmış) tespit edildi
- Tespitler...

SEREBRAL PALSİ VE FİZİKSEL AKTİVİTE

Kardiorespiroter Dayanıklılık (KRD)

- CP'li çocukların KRD'si zayıf
Fernhall ve Unnithan (2002)
- 18 çalışma inceleniyor
 - KRD antremanı, CP'li çocuklarda aerobik fitness seviyelerini ↑
Rogers ve ark. (2008)
- 20 çalışma inceleniyor
 - KRD antremanı, CP'li çocuklarda kardiovasküler fitness seviyelerini ↑
Verschuren ve ark. (2008)
- 8-9 aylık KRD antremanları,
 - erobik fitness seviyelerini CP'li bireylerde (7-20 yaş aralığında) %25-%40 ↑
Verschuren ve ark. (2007); Van den Berg-Emons ve ark. (1998)



SEREBRAL PALSİ VE FİZİKSEL AKTİVİTE

Koşubandı Antremanları

- CP'li bireyin motor gelişimlerine destek amacıyla kullanılan bir dinamik yaklaşım

Cherng ve ark.(2007); Dodd & Foley (2007) Provost ve ark.(2007)



- **Damiano (2009)**
 - 17 çalışma (rastgele seçimli = 0)
- **Mutlu ve ark. (2009)**
 - 7 çalışma
- **Willoughby et al. (2009)**
 - 5 çalışma

SEREBRAL PALSİ VE FİZİKSEL AKTİVİTE

Koşubandı Antremanları

- Dodd ve Foley (2007)**

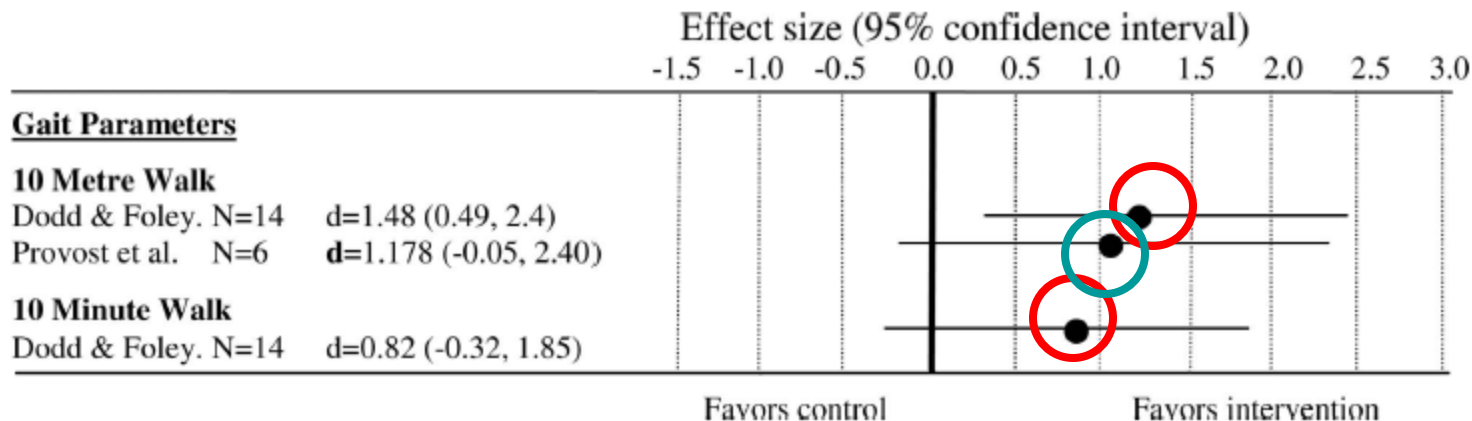
- Uygulama etkinliğini inceleyen en güçlü çalışma
- Katılımcının seçtiği konforlu geyt hızında
- 10 dakika yürüyüşlerinde anlamlı

- Provost ve ark. (2007)**

- 10 metre yürüyüşlerinde anlamlı

American Academy for Cerebral Palsy and Developmental Medicine (AACPDM) levels of evidence

Level	Nonempirical	Group Research	Outcomes Research	Single-Subject Research
I		Randomized controlled trial		N-of-1 randomized controlled trial
II		All-or-none case series Nonrandomized controlled trial	Analytic survey	ABABA design Alternating treatments Multiple baseline across subjects ABA design
III		Prospective cohort study with concurrent control group Case-control study Cohort study with historical control group		
IV		Before-and-after case series without control group		AB design
V	Descriptive case series or case reports Anecdote Expert opinion			



SEREBRAL PALSİ VE FİZİKSEL AKTİVİTE

Koşubandı Antremanları

- **Damiano (2009)**
 - 17 çalışma (rastgele seçimli = 0)
- **Mutlu ve ark. (2009)**
 - 7 çalışma
- **Willoughby et al. (2009)**
 - 5 çalışma
- Bazı çalışmalarda da istatistiksel anlamlılık
- Ancak klinik etkililik anlamında zayıf
- Araştırma neticeleri yetersiz
- Güçlü araştırma tasarımı gerekli



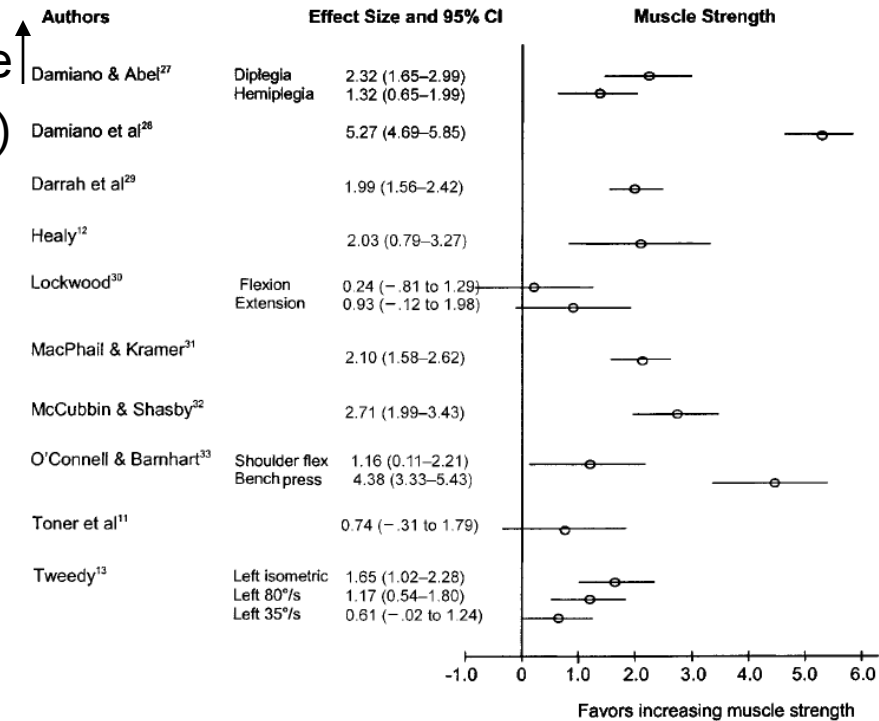
SEREBRAL PALSİ VE FİZİKSEL AKTİVİTE

Vücut Geliştirme Programları

- Dodd ve ark.(2002)
 - Toplam 11 çalışma
 - 10 deneyden 8'inde güçte
(ES $d=1.16 - 5.27$)



- Hiçbir çalışmada
 - ROM'da azalma yok
(alt ekstremitede)
 - Spastisitede artış yok





Sabancı
Üniversitesi



Engelsiz Engelli Küreği Projesi

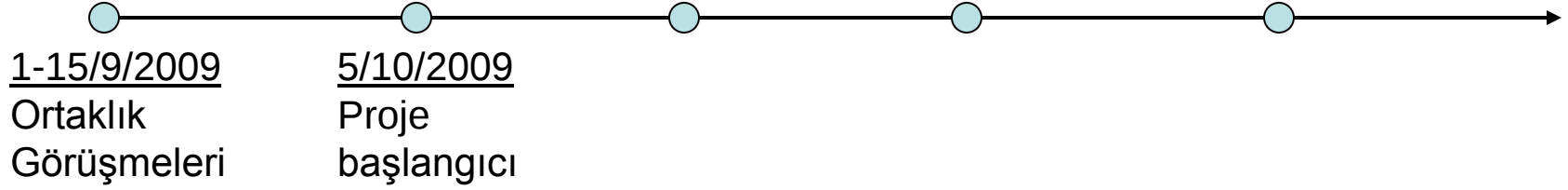


PROJENİN HEDEFLERİ KATKILAR

- Engelli bireylerin (fiziksel ve sosyal durumlarına olumlu katkı sağlayarak) yaşam kalitelerini artırmaya destek vermek.
- Kürek sporunun, engelli bireyler tarafından yapılmasına katkı sağlamak.
- Toplumdaki farkındalığı (engelli bireyler ve kürek sporu hakkında) artırmak.
- Bilimsel araştırmalar yardımıyla, uygulama etkililiğinin değerlendirilmesi ve toplumla paylaşılması
- Engelliler Dünya Şampiyonası'nda ülkemizi temsil edebilecek engelli sporcuların gelişimine zemin hazırlamak.



PROJE TAKVİMİ



PROJE TAKVİMİ

1-15/9/2009

Ortaklık
Görüşmeleri

5/10/2009

Proje
başlangıcı

3-24/11/2009

Ortakların
eğitimi

Engelli Sportlar

GRG...

12 Kasım 2009
Sabancı Üniversitesi THÜ Genel Kurumu
Dr. Mehmet Aksoy Çaldıran
Prof. Dr. İsmail Hakkı Özalp

RAISING THE BAR

Engellilik Nedir?

Sana farklılık
nisi yoksa
engelli mi
diyeyim?

O kadar
çok tanım
yor ki!
Hangisini
seçersin?

Esasen
benim on
sevdiğim:
'Bahadır'

Değişim nasıl yaşandı?

- Ne oldu?
- 1.DS öncesi 'normal' olarak avlelerinden ayrılanlar engelli olarak döndü
- Ama aynı zamanda kahrlandı; böylece toplum onları kabul edilebilir için çare bulmaya çalıştı, ya da en azından gönlülerini hoş tutmaya...
- Gaziler, vücutları hakkında olumlu haberleri yeniden kavuşmak istiyorlardı.

Engelli Spor ve Rekrasyonun Keşfi

- Neden Spor?
- Sporun faydaları
 - Sosyalleşme
 - Özgüven (kendini vücudu ile bangırık)
 - Bağımsızlık
 - Fiziksel zindelik (fitness) ve sağlık
 - Vb...

Engelli Sportları Nedir?

- Özgül motor gereksinimleri olan bireylerle yönelik uyarlanmış sportif uygulamalar
- 'Uyarlanmış' terimi anahtardır
- Engellilere uyarlanmış sportif etkinliklerde engellilik, bir çeşitlilik formu, toplumun bir rengi olarak görülür

Engelli Sportları ve Anayasal Haklar

- Madde 10**
Herkes, dil, ırk, renk, cinsiyet, siyasi düşünce, felsefi inanç, din, mezhep ve benzeri sebeplerle ayırım gözetilmeksizin kanun önünde eşittir.
- Madde 61**
...Devlet, sakatların korunmalarını ve toplum hayatına iştiraklerini sağlayıcı tedbirleri alır...

Engelli Spor Alternatifleri

- Rehabilitasyon amaçlı spor
- Rekrasyona yönelik spor
- Müsabaka sporu

Engelli Sportlarının Başlangıcı

- Engelli sportlarının ilk başlangıçları-1940'lar
- 1948 – İlk tekerlekli sandalye sporu
- 1952 – Uluslararası Stoke Mandeville Oyunları
 - Eski askeri personel (Hollanda ve İngiltere)

Engelli Sportlarına Giriş

- 1. Dünya Savaşı öncesi spor imkanı sınırlıydı
 - Müsabaka olanakları 1920'lerde iştirake engelliler için başladı
 - Tek kol amputasyonu olanlar golf gibi sporları yapabiliyordu
- Engelli bireyler, klasik spor müsabakalarına katılmaktaydı.

Engelli Sportları

- Katılımın sağlanamama nedenleri
 - Engelli bireyler gizleniyordı, enstitülerle kapatılıyordu
 - 'Normal' değillerdi
 - Toplum bu tip farklılıklar karşısında nasıl davranacağını bilemiyordu.

İleri Örgütsel Gelişim

- 1960'lar
 - Görme engelli, amputasyonlu, ve diğer lokomotor engelli bireylerle uluslararası spor müsabakaları imkanı sunmaya başlandı
 - Engelliler için Uluslararası Spor Organizasyonu kuruldu
 - İlk Paralimpik Yaz Oyunları (İtalya)
 - 1976 – İlk Kış Paralimpik Oyunları (İsviçre)
 - 1989 – Uluslararası Paralimpik Komite (IPC)
 - Uluslararası engelli sporları etkinliklerinin koordine edildiği organizasyon
 - Uluslararası Olimpik Komite (IOC) tarafından kabul edildi (one city-one bid, Seul-1988)
 - 2000 – Standal ve synlik...

Terminoloji ve Semboller

- Impairment – Durum, hal
- Disability – Limit
- Handicap – Sosyal bariyer
- Özürü –
- Engelli –

Rampent access

Ramp

PROJE TAKVİMİ

1-15/9/2009

Ortaklık
Görüşmeleri

5/10/2009

Proje
başlangıcı

3-24/11/2009

Ortakların
eğitimi

Bir atletin deneyimi...

- "I wouldn't use a wheelchair a year ago...My feeling was if you don't use it you lose it...a year ago I started playing wheelchair softball, and I realized nothing the wheelchair is nothing more than a vehicle for me to get around...I had a mental stigma about using a chair, and now I find the chair, not only a vehicle for me to get around, but it's a learning tool...when I walk with a cane people don't see me as disabled. When you get in a wheelchair, boy, people's attitudes are a lot different."



Engelli Sporları

- Spor kültürden, ekonomiden, politika dan etkilendir
- Tarihi olarak bireyi savaşa ve mücadeleye hazırlamış
- Kimler katılmış? Erkek/bayan?
- Toplumlarda 'atlet' olarak hangi cinsiyet algılanmış
- Spor neden kültürümüzde önemli bir yer tutuyor?
- Spora katılmazsak 'güçsüz, zayıf' olarak algılanır mıyız?
- Spor kültürünün engelli bireyler üzerinde etkisi nedir?
- Engelli sporcular zayıf olarak görülüyor mu?



Sportif Katılıma Engeller

- Bilgi eksikliği (Hangi sporlar mevcut?)
- Ulaşım (Atletler çocuklarını antrenmana götüremiyor)
- Maliyet (Fahri ekipmanları)
- Ekipman uyarlamaları
- Sağlık durumu/ engel türü
- Fiziksel şartlar ve kültür
- Müsabaka sporları açısından... (yukarıdakiler +)
- Antrenör
- İdman akademi



Sporda Kaynaştırma

- Kaynaştırma uygulamaları engelli ve engelsiz atletlerin aynı spor dalında entegrasyonunu ifade eder
- Genellikle mutlak kazanç durumu söz konusudur (tüm atletler, antrenörler, spor camiasının diğer üyeleri için)



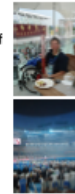
Engelli Sporları

- Tipik atlet neye benzer?
- Engelli sporlara katılan birey nasıl bir görünüme sahiptir?
- Sportif rol modellerimiz?
- Engelli sporlarda rol modellerimiz var mı?



Paralimpik Oyunlar

- Rehabilitasyon amaçından... ..atletlik amaçlarına geçiş
- Paralimpik hareket - olimpiyatların hedef bildirgesini takip eder
- Diğer atletlerle aynı imtiyazlara sahip
- Olimpik Köy'de kalır
- Açılış/kapanış seremonileri
- Olimpiyattan 2 hafta sonra aynı yerde
- Olimpiyatlara PARALEL'dir ... PARALympics



Kaynaştırmanın Atlete Faydası

- Daha iyi antrene olabiliş
- Daha yoğun antrenman
- Pratikte daha fazla mücadele
- Daha yüksek beklentiler
- Eve yakın mesafelerde yarışma sıklığında artış
- Aynı okula, klübe giden arkadaşlarla yoğun sosyalleşme



Kaynaştırmanın Takım Arkadaşlarına Faydası

- Engelli atletin çalışma etğini gözlemleyen takım arkadaşları, yoğun çalışma, azim ve ısrara şahitlik eder
- Sporcuların mızırızlaşma olarak tabir edilebilecek tavırlarının azaldığı ve antrenman motivasyonlarının arttığı bazı antrenörler tarafından rapor edilmektedir.
- Yeni arkadaşlıklar, engelle yaşam konusunda bilinçlenme

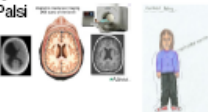


Bazı terimler...

- Ampütasyon
- Ortopedik engelli
- Para/quadruplek
- Göme engelli
- Serebral Palsi



- Konjenital



Sportif Katılım Sebepleri

- Engellileri aşma...
- Sosyalleşme ve arkadaşlık...
- Sosyal statü ve hayat tarzını değiştirme...
- Olabileceğinin en iyisi olma...
- Gurur...
- Sağlık...
- ZEVC (Zeynep, A. 2008 Spor Yapan Engelli Kadınlar)



Engellilerde Bedensel Etkinlikler Ek bilgi alabileceğiniz bazı kaynaklar



Engellilerde Bedensel Etkinlikler Ek bilgi alabileceğiniz bazı kaynaklar



[illegible]

PROJE TAKVİMİ

1/12/2009-12/1/2010

Ortakların kürek çekmeyi öğrenmesi

1-15/9/2009

Ortaklık
Görüşmeleri

5/10/2009

Proje
başlangıcı

3-24/11/2009

Ortakların
eğitimi

12/12/2009

Tanıtım
kılavuzlarının
dağıtımı
başladı



PROJE TAKVİMİ

1/12/2009-12/1/2010

Ortakların kürek çekmeyi öğrenmesi

1-15/9/2009

Ortaklık
Görüşmeleri

5/10/2009

Proje
başlangıcı

3-24/11/2009

Ortakların
eğitimi

12/12/2009

Tanıtım
kılavuzlarının
dağıtımı
başladı

17/12/2009

Vizyondan
önceki ilk ve
tek özel
gösterim,
engellili
vatandaşlara
gösterildi



PROJE TAKVİMİ



PROJE TAKVİMİ

19/1/-23/2/2010

Sporcu
bilgilendirme
çalışmaları

1-17/3/2010

Sporcuların
seçilmesi
– 14 aday
– 6 seçim
(CP,
polio,
ampüte)

9/3-15/5/2010

Antremanlar
(kaynaştırıcı
ortamda)

23/5/2010

Sapanca Anı
Kupası
Yarışları



Engelliler kürek yarışı yaptı



SAKARYA - Türkiye Kürek Federasyonu tarafından Sapanca Gölü'nde düzenlenen Anı Kupa'sı Kürek Yarışları'na katılan 4 engelli sporcu ilk kez kürek çekerek bir-

birleriyle yarıştı. Sabancı Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri kapsamında Türkiye'de ilk kez uygulanan **Engelsiz Engelli Küreği Projesi**'ne katılan 4 engelli, 500 metrelik parkurda kürek çekerek birbiriyle yarıştı. Yarışmaya engelli sporcular Yurdagül Dinanet, Uluk Bulut, Hüseyin Küçükaydın ve Sadi Sabur katıldı. Parkuru başarıyla tamamlayan engellilere ödülleri Türkiye Kürek Federasyonu Başkanı İlhami İşseven verdi.

Engelli sporcu Yurdagül Dinanet, yarışmaktan mutluluk duyduğunu ifade ederek, "Çok güzel bir şey, çok heyecanlıyım. Yarış çok çekimliydi. Bir ay boyunca hazırlandık, bundan sonraki yarışlara da katılacağız. Antrenörümüzün yanında olması parkuru kolaylaştırdı" dedi.

Engelli yarışmacı Hüseyin Küçükaydın ise projenin içinde



yer almaktan dolayı mutluluğunu belirterek, "Engellilerin kürek sporunu yapabileceğini herkese göstermek ve engellileri çağırmak için Sapanca Gölüne geldik. Bizler iliz ama son olmayacağız. Hekime buradan sesleniyorum. Bizimle birlikte olmak isterlerse Sabancı Üniversitesi'nin engellilerle ilgili sayfasından her türlü bilgiyi alabilirler. Çok güzel bir spor. Her şeyi unutuyorsunuz burada.

Hepsi takım arkadaşlarımız ama süper mücadele oldu. İlk yarışımız, heyecan çok fazlaydı ama çok güzeldi. İnşallah dünya şampiyonası da olacak. Olursa olimpiyatlara da gitemeyi planlıyoruz. Hocalarımızın desteğiyle kürek sporunu nereye kadar götürebilirsek oraya kadar götürmek istiyoruz" diye konuştu.

Türkiye Kürek Federasyonu Başkanı İşseven ise Sabancı

Üniversitesi'nin öncülüğünde engellilerin ilk kez Sapanca Gölü'nde kürek sporuyla tanıştıklarını ifade ederek, "Engelli gençlerin kürek sporuna duydukları ilgi her geçen gün daha da artıyor. Bizim için gurur meselesi. Tahmin ediyorum önümüzdeki yıllarda engelliler bütün kuliplerimizde kürek çekmeye başlayacaktır.

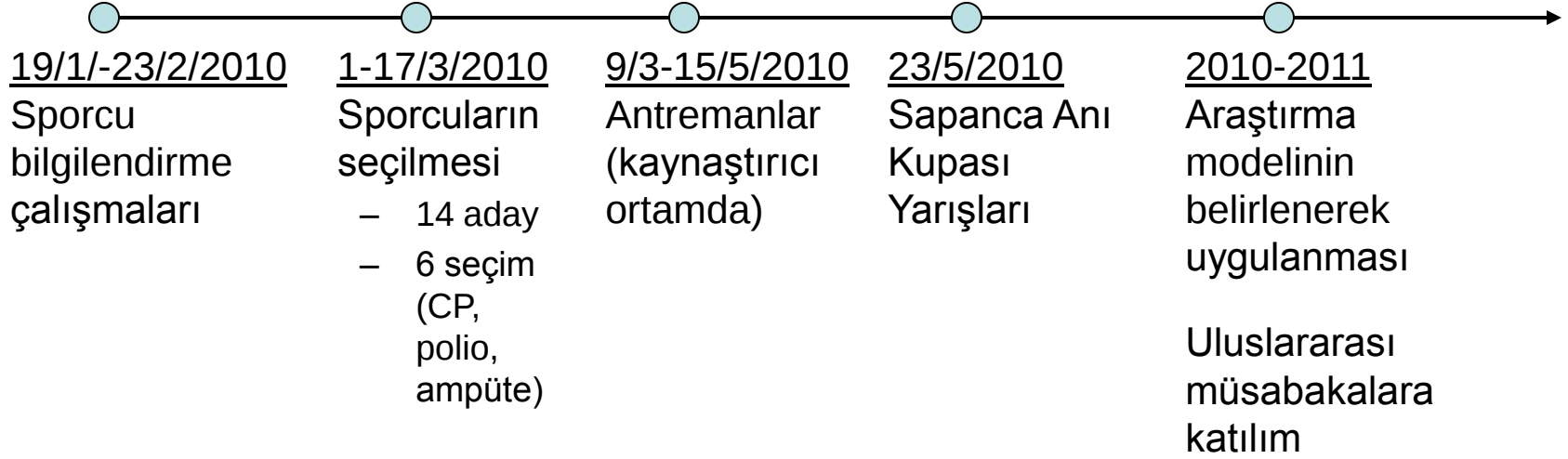
Bildiğimiz kadıyla kürek sporunun engellilerimize kazandırdığı çok büyük psikolojik değerler var. Federasyon olarak bu konuda üzerimize düşeni yapmaya başladık. Bundan sonra da devam edeceğiz.

Kuliplerimizin ilgisi de gittikçe büyüyor. Gelecekte uluslararası başarılar alacağımıza inanıyorum. Türkiye'de bugün bir ilk başlatıldı. İnşallah bundan sonra da engelli kardeşlerimize bu sporu hem sevdireceğiz, hem de devam ettireceğiz" dedi.

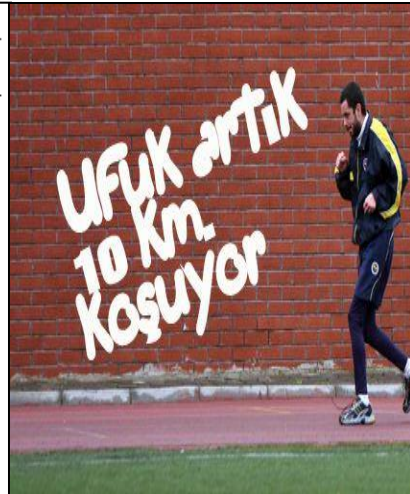
Federasyonun faaliyetlerinden bahseden Başkan İşseven, 23 ve 24 ekim tarihlerinde İstanbul'da Deniz Küreği Dünya Şampiyonası'nı gerçekleştireceklerini kaydetti.



PROJE TAKVİMİ



American Academy for Cerebral Palsy and Developmental Medicine (AACPDM) levels of evidence				
Level	Nonempirical	Group Research	Outcomes Research	Single-Subject Research
I		Randomized controlled trial		N-of-1 randomized controlled trial
II		All-or-none case series Nonrandomized controlled trial	Analytic survey	ABABA design Alternating treatments Multiple baseline across subjects
III		Prospective cohort study with concurrent control group Case-control study Cohort study with historical control group		ABA design
IV		Before-and-after case series without control group		AB design
V	Descriptive case series or case reports Anecdote Expert opinion Theory based on physiology, bench, or animal research Common sense/first principles			

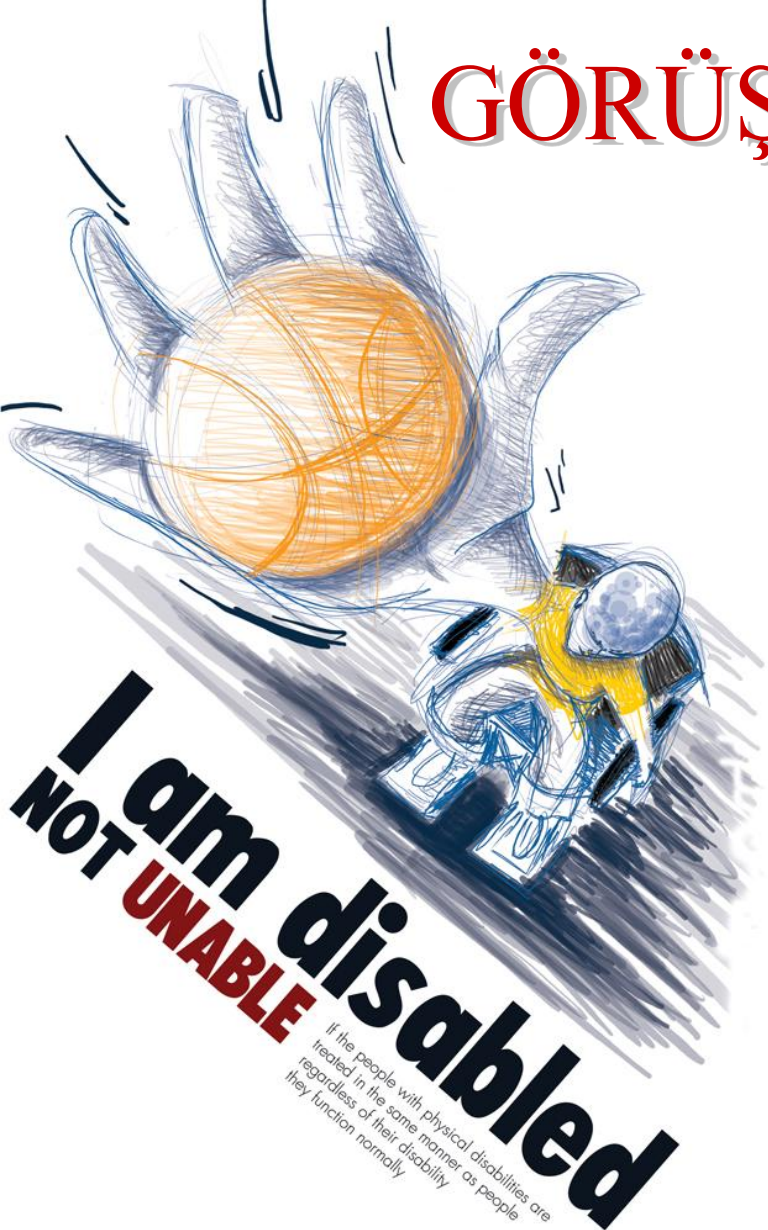


SONUÇ VE ÖNERİLER



- Fiziksel aktivite, serebral palsili bireylerin
 - kardiorespiroter fitness seviyelerini ↑,
 - bilişsel becerilerini ↑,
 - motor becerilerini ↑,
 - sosyal ve duygusal durumlarını geliştirmekte
- Fiziksel aktiflik, serebral palsili bireylerin yaşam kalitesini ↑ faktör
- Fiziksel aktivite ve serebral palsiyi inceleyen kimi araştırmalarda güçlü araştırma modelleri eksik olduğundan, geniş topluluklara önerilebilecek bazı pratik uygulamaların, bilimsel temeli yetersiz.
- Pek çok araştırmadaki sonuç değerleri, uygulamaya yönelik olmaktan çok, ICF vücut işlevleri ve yapısı ile aktivite seviyelerine odaklanıyor. Günlük yaşama dönük uygulanan metodların; fiziksel aktivitelere katılım seviyelerinin sürdürülebilirliğini sağlayıp sağlamadığı ve kendi kendine yeterlilik anlamında faydalı olup olmadığının, yaşam kalitesine desteğin ne seviyede olduğunun tespiti için daha güçlü kanıtlara ihtiyaç duyulmaktadır (Verschuren ve ark.,2008)

GÖRÜŞ, ÖNERİ VE SORULAR



İletişim için: mehmet.ozturk@marmara.edu.tr

Sunum: <http://maozturk.web.officelive.com/konferans.aspx>