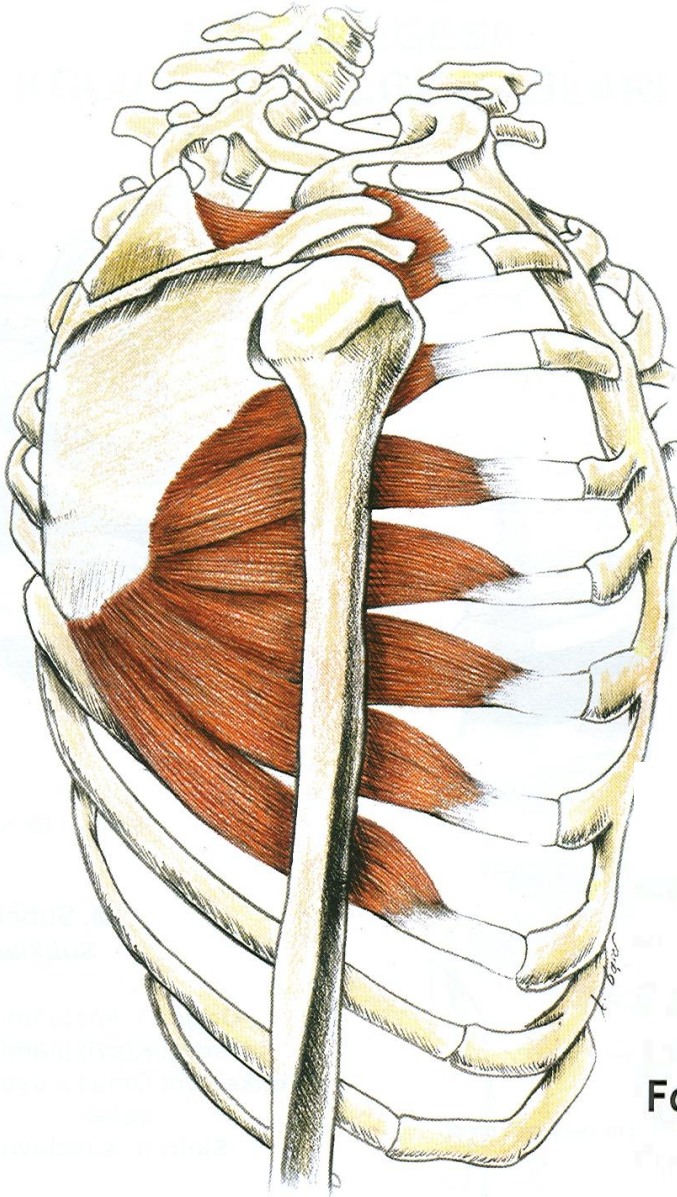


Hareket Sistemi: Üst Ekstremité Kasları

Doç.Dr. Hayri ERTAN

OMUZ (SCAPULA) ÇEVRESİ KASLAR



Şekil 11. 13: m. serratus anterior

M. Serratus anterior
serratus anterior

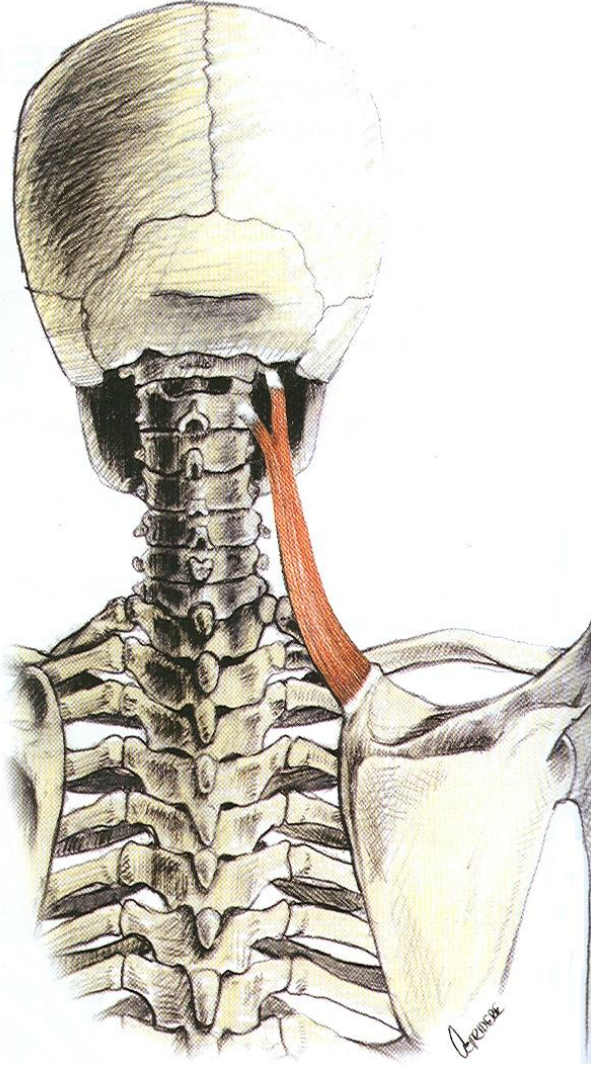
M. Serratus anterior
serratus anterior

Origo: İlk sekiz kostanın ön yüzleri

Insertio: Boylu boyunca skapulanın iç kenarı

Fonksiyon: Skapulayı thoraksa çeker, sabitler. Omuz çukurunu yukarı doğru döndürerek trapez kas ile kola 90° üstünde abduksiyon yaptırır

Sinir: n. thoracicus longus



Şekil 11. 3: m. levator scapula

M. Levator scapulae
levator skapulae

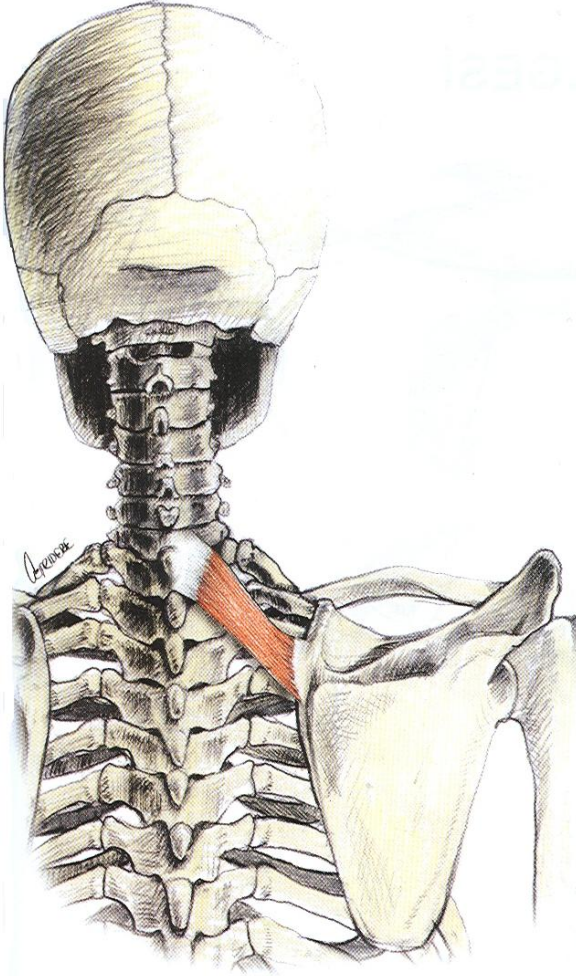
M. Levator scapulae *levator skapulae*

Origo: İlk dört boyun omurunun (vertebrae cervicales) yan çıkıntıları (processus transversus)

Insertio: Skapulanın iç kenarı (margo medialis) ve üst açısı (angulus superior scapulae)

Fonksiyon: Skapulayı yukarı çeker, skapula sabit kalırsa baş ve boynu kendi tarafına çeker.

Sinir: n. dorsalis scapulae



Şekil 11. 4: m. rhomboideus minor

M. Rhomboideus minor
romboideus minör

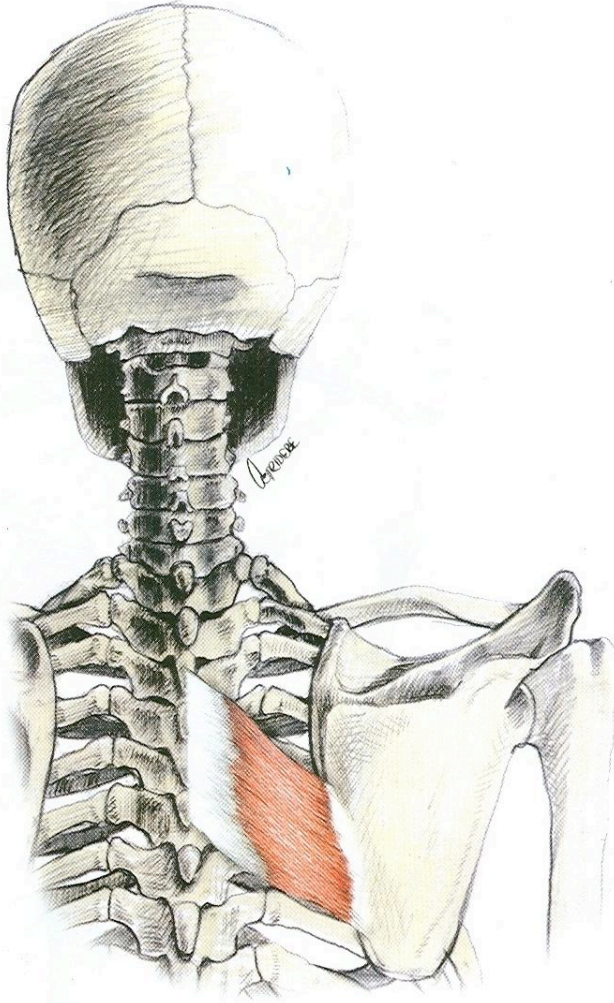
M. Rhomboideus minor *romboideus minör*

Origo: Yedinci boyun (cervical),
birinci göğüs (thoracal)
omurlarının arka çıkıntıları
(processus spinosus)

Insertio: Skapulanın iç kenarı (margo
medialis), spina scapula'nın
üst kısmı

Fonksiyon: Skapulayı yukarı ve içe
çeker.

Sinir: n. dorsalis scapulae



Şekil 11. 5: m. rhomboideus major

M Rhomboideus major
romboideus majör

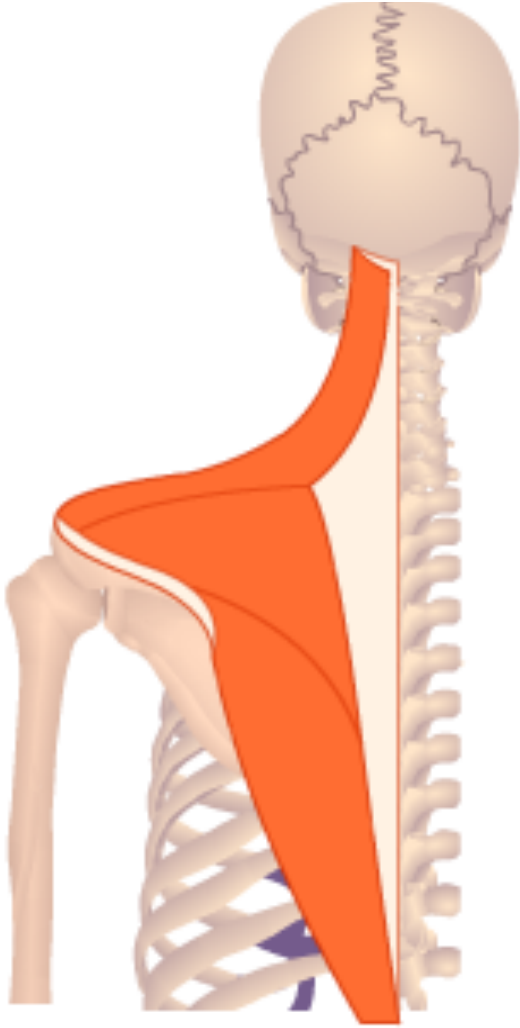
M Rhomboideus major *romboideus majör*

Origo: 2. - 5. göğüs omurlarının
(vertebrae thoracicae)
arka çıkıntıları
(processus spinosus)

Insertio: Köprücük kemiği 1/3 dış
kısmı (clavicula), omuz
çıkıntısı, (acromion) ve
spina scapulae

Fonksiyon: Skapulayı yukarı ve içe
çeker

Sinir: n. dorsalis scapulae



M. Trapezius

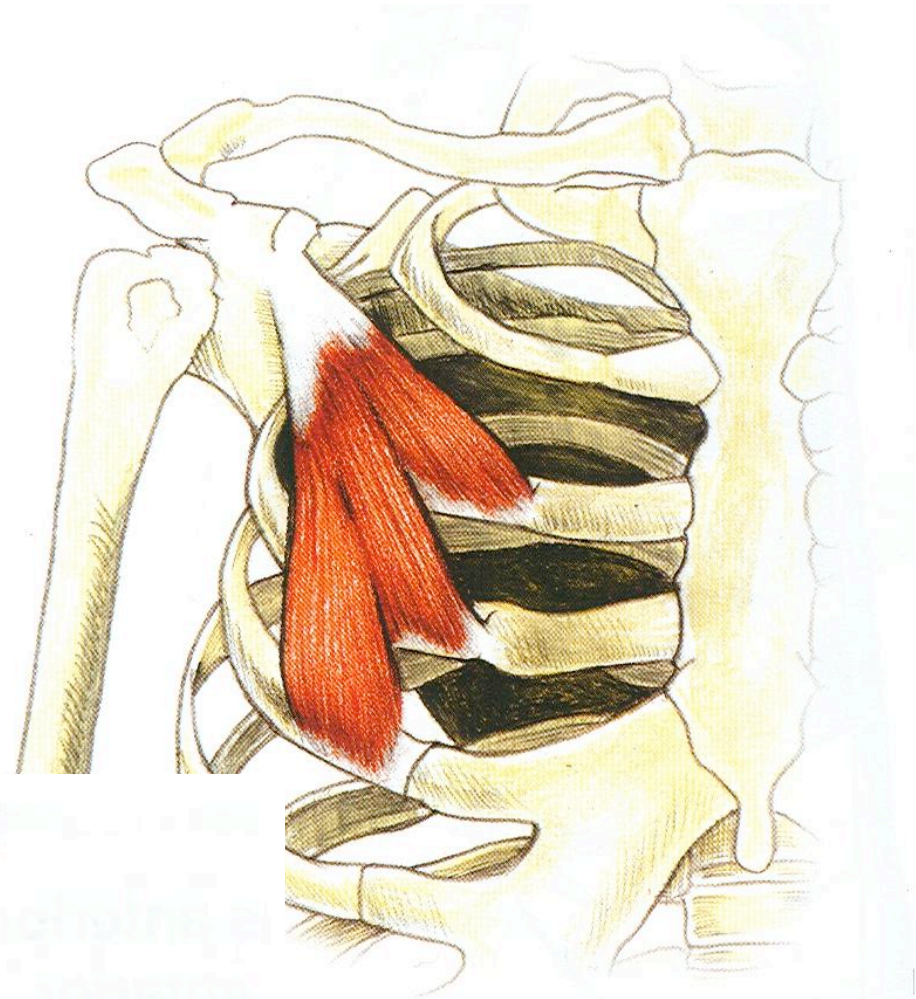
trapezius / trapez kası

Origo: Oksipital kemik (os occipitale), ligamentum nuka (lig. nuchae) ve bütün boyun ve göğüs omurlarının arka çıkıntıları (processus spinosus vertebrae cervicales ve thoracicae)

Insertio: Köprücük kemiği 1/3 dış kısmı (clavicula), omuz çıkıntısı (acromion) ve spina skapula

Fonksiyon: Klavikulaya tutunan parça içe ve yukarı çeker. Akromiyona tutunan parça skapulayı aşağı ve içe çeker, omuz çukuruna (cavitas glenoidalis) tutunan kısmı ise yukarı döndürür.

Sinir: n. accessorius



M. Pectoralis minor
pektoralis minör

Origo: 2. - 5. kostaların ön yüzleri

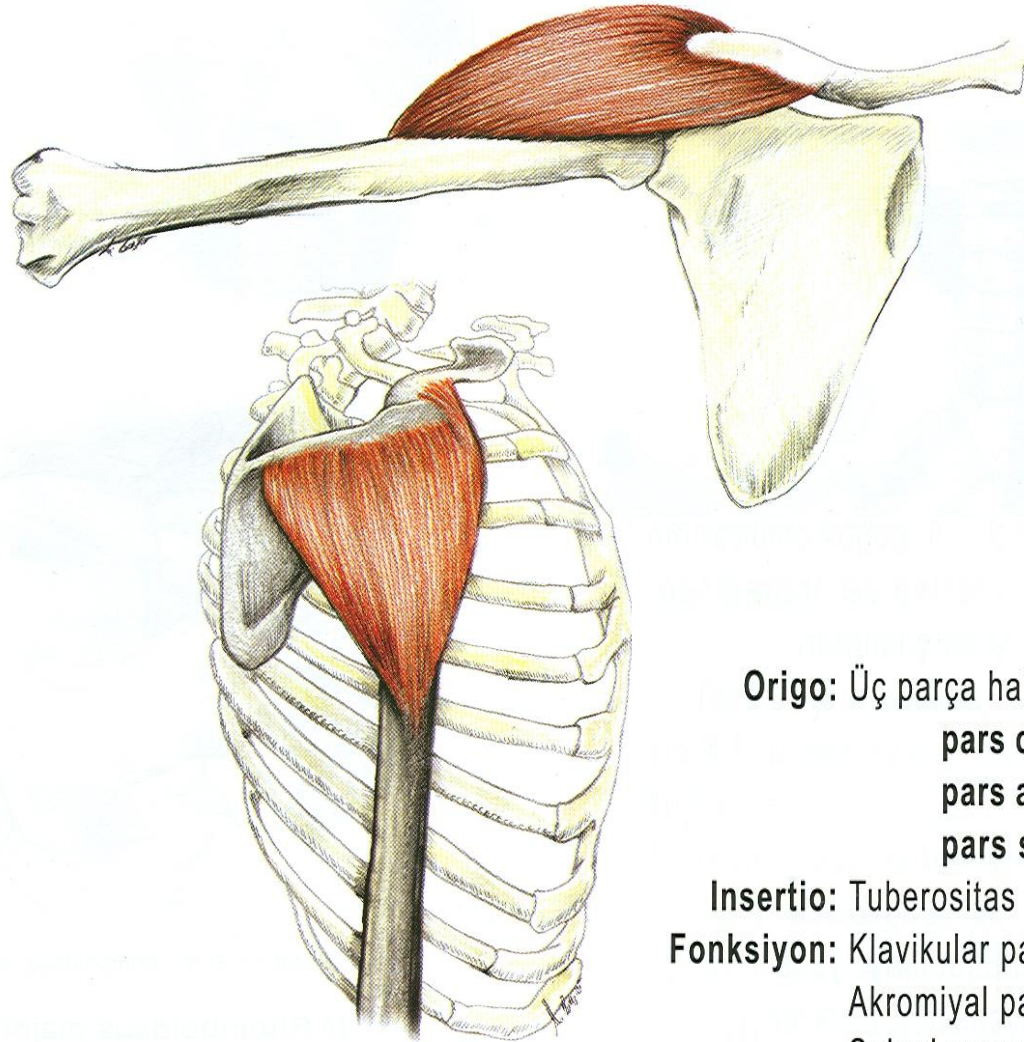
Insertio: Processus coracoideus

Fonksiyon: Omuzu öne ve aşağı çeker

Sinir: n. pectoralis medialis ve
n. pectoralis lateralis

Şekil 11. 14: m. pectoralis minor

KOL ÇEVRESİ KASLAR



Şekil 11 .6: m. deltoideus

M. Deltoideus ***deltoideus***

Origo: Üç parça halinde başlar.

pars clavicularis(klavikular kısım); klavikulanın 1/3 dış kısmı

pars acromialis (akromiyal kısım); omuz çıkıntısı (akromion)

pars spinalis (spinal kısım); spina scapulanın alt kenarı

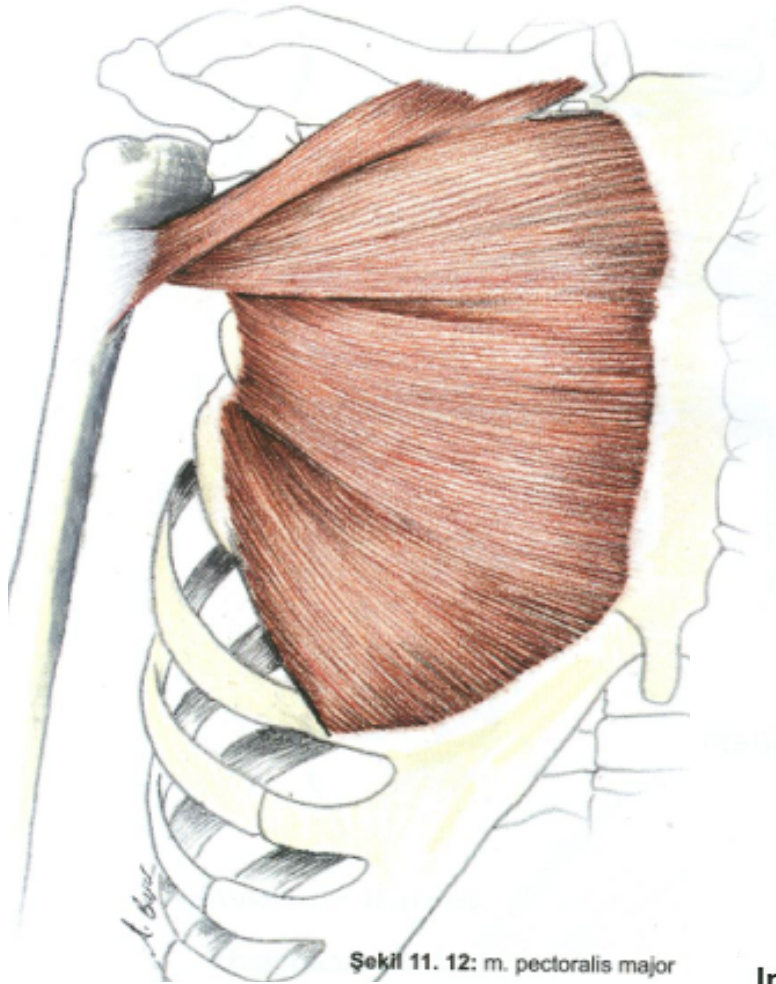
Insertio: Tuberositas deltoidea

Fonksiyon: Klavikular parça; kola; fleksiyon, iç rotasyon

Akromiyal parça; kola; 15°-90° arasındaki abduksiyon

Spinal parça; kola; ekstansiyon, dış rotasyon

Sinir: n. axillaris



Şekil 11. 12: m. pectoralis major

M. Pectoralis major
m. pektoralis majör

Origo: Pars clavicularis; klavikulanın medial kısmı

Pars sternocostalis; sternum'un lateral kenarı,
2. - 6. kaburgaların kıkırdak kısımları

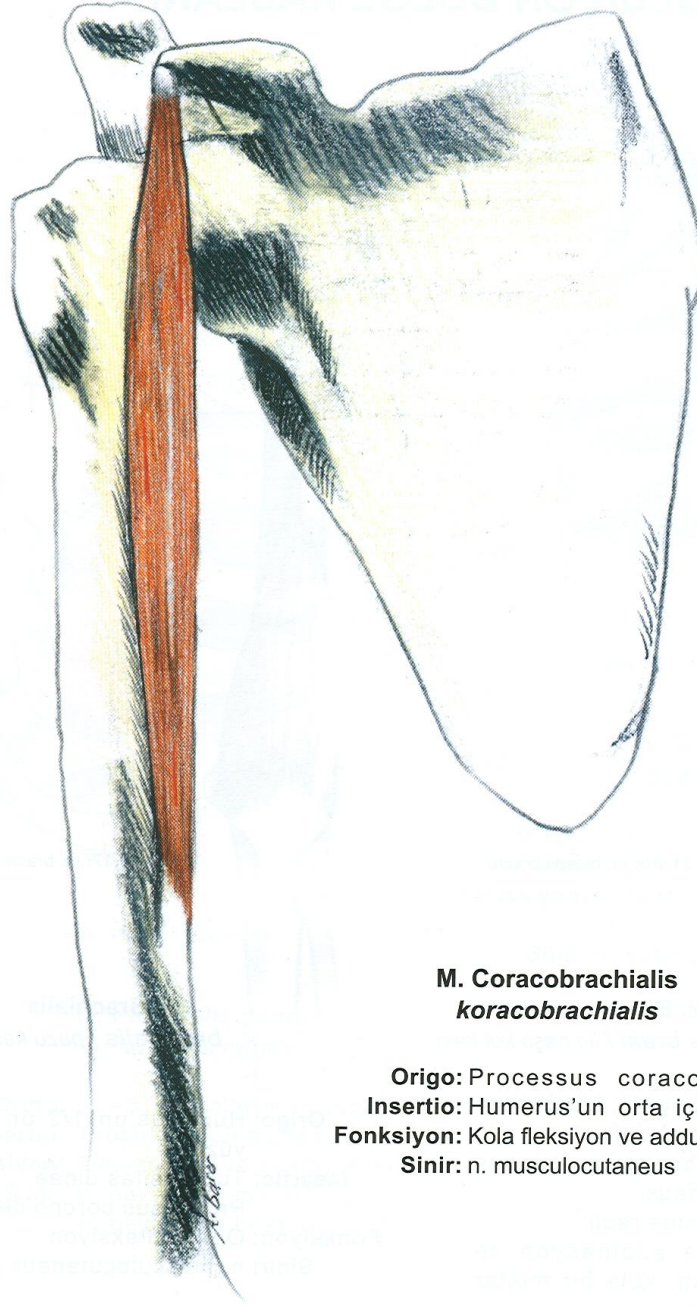
Pars abdominalis; dış eğik karın kası (m. obliquus externus abdominis) ve dik karın kasının (m. rectus abdominis) kılıfı

Insertio: Crista tuberculi majoris

Fonksiyon: Kola fleksiyon, iç rotasyon ve adduksiyon

Sinir: n. pectoralis medialis

n. pectoralis lateralis



M. Coracobrachialis
koracobrachialis

Origo: Processus coracoideus

Insertio: Humerus'un orta iç kısmı

Fonksiyon: Kola fleksiyon ve adduksiyon

Sinir: n. musculocutaneus

Şekil 11.18: m. coracobrachialis

Omuz manşeti

Rotator Cuff / Sits Kasları

Omuz bölgesinde bulunan

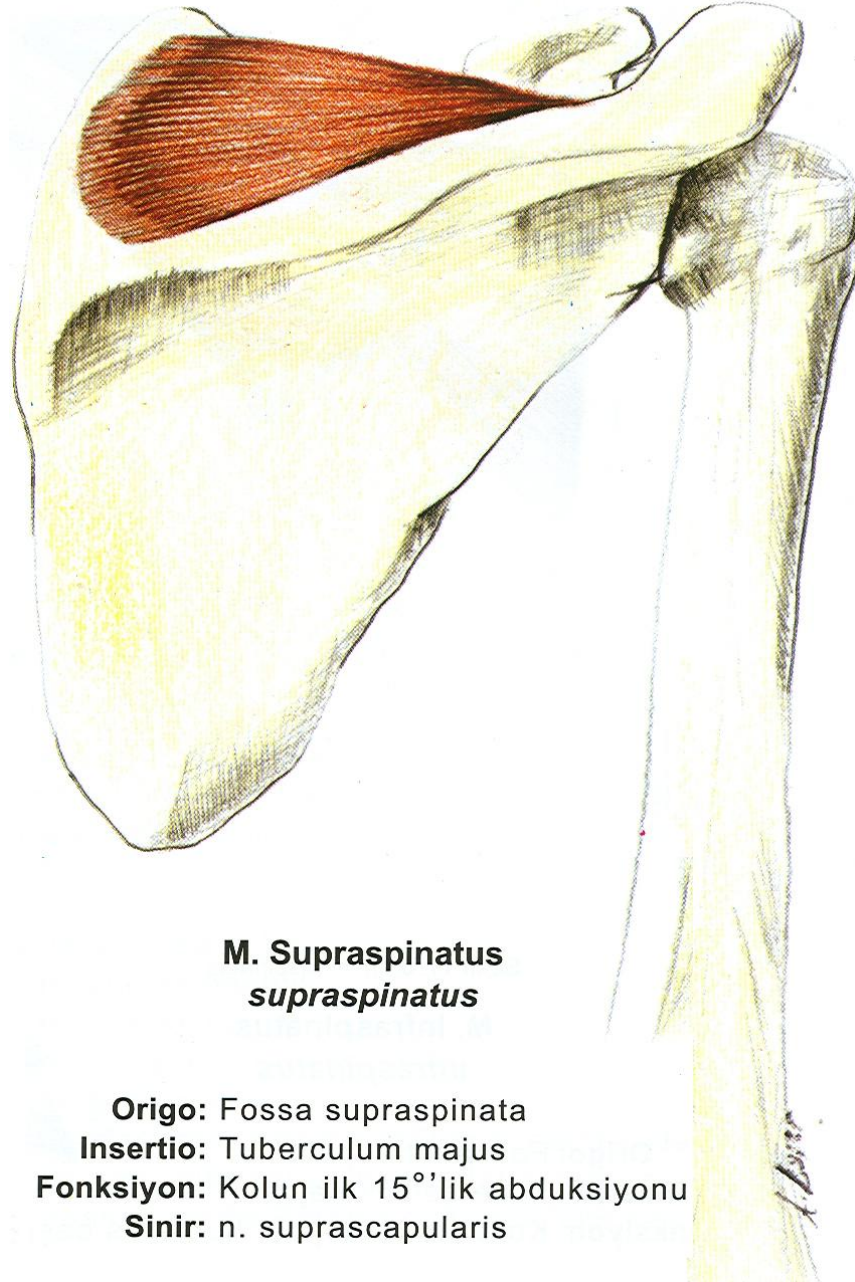
m. supraspinatus

m. infraspinatus

m. teres minor

m. subscapularis

adlı bu kaslar omuz eklemini bütün yönlerden destekler ve bir manşet gibi sarar. Bu kasların hepsine birden omuz manşeti ya da Rotator cuff veya sits kasları adı verilir



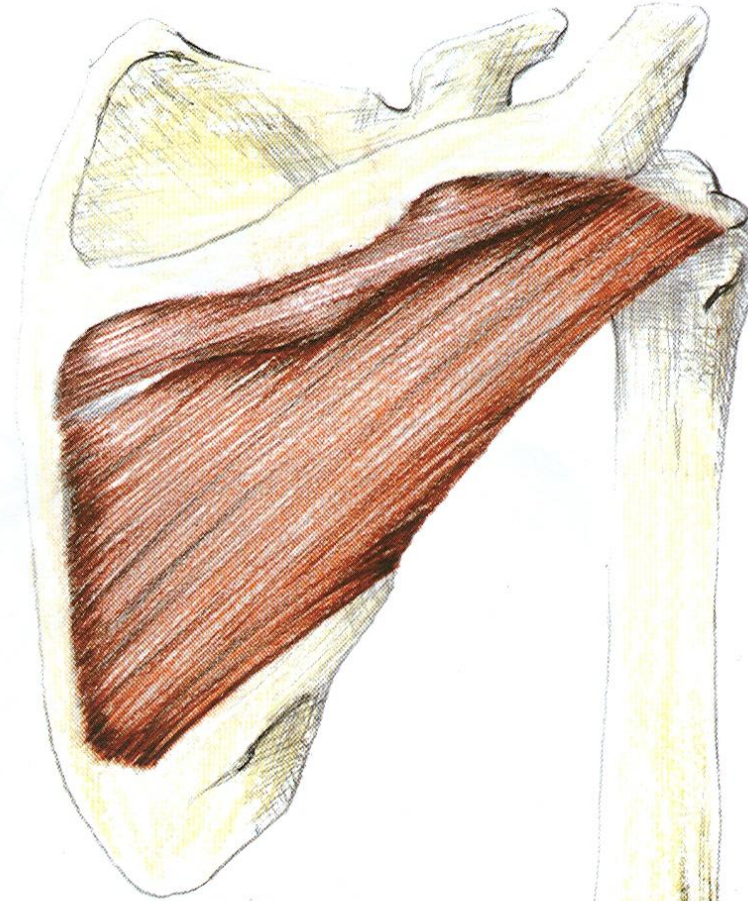
M. Supraspinatus
supraspinatus

Origo: Fossa supraspinata

Insertio: Tuberculum majus

Fonksiyon: Kolun ilk 15°'lik abduksiyonu

Sinir: n. suprascapularis



Şekil 11. 8: m. infraspinatus

M. Infraspinatus
infraspinatus

Origo: Fossa infraspinata

Insertio: Tuberculum majus

Fonksiyon: Kola dış rotasyon, humerus başını
eklem içine tespit eder

Sinir: n. suprascapularis



Şekil 11. 9: m. teres minor

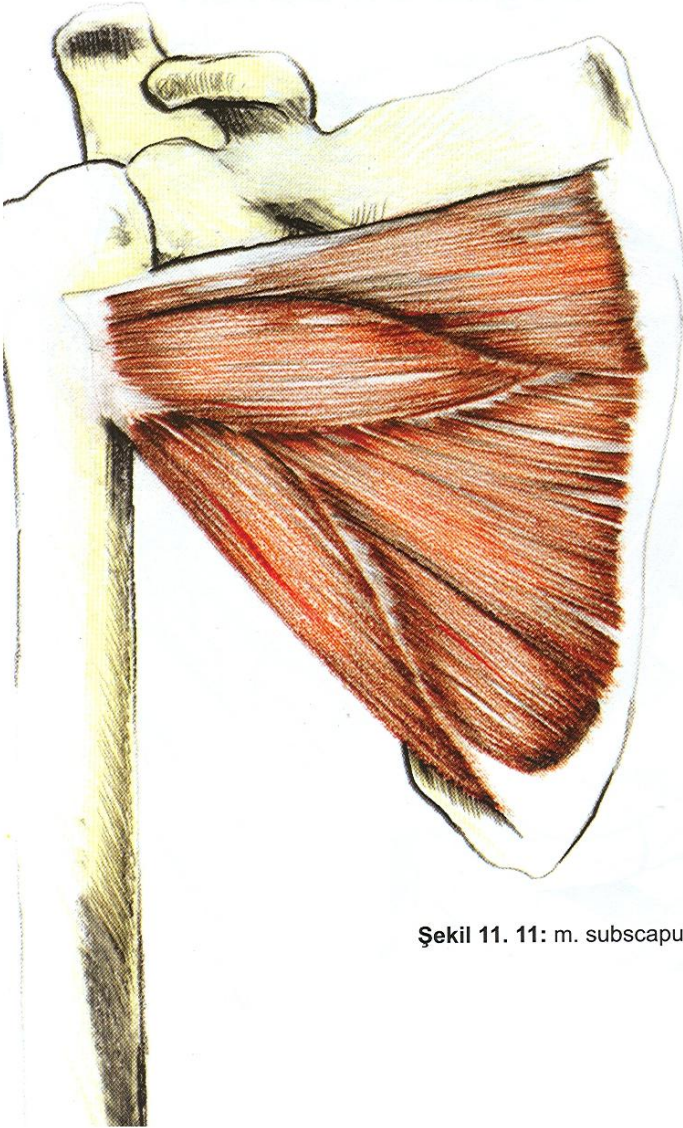
M. Teres minor
teres minör

Origo: Skapulanın dış kenarının
(margo lateralis) üst kısmı

Insertio: Tuberculum majus

Fonksiyon: Kola dış rotasyon, humerus
başını omuz ekleminde sabitleme

Sinir: n. axillaris



M. Subscapularis
subskapularis

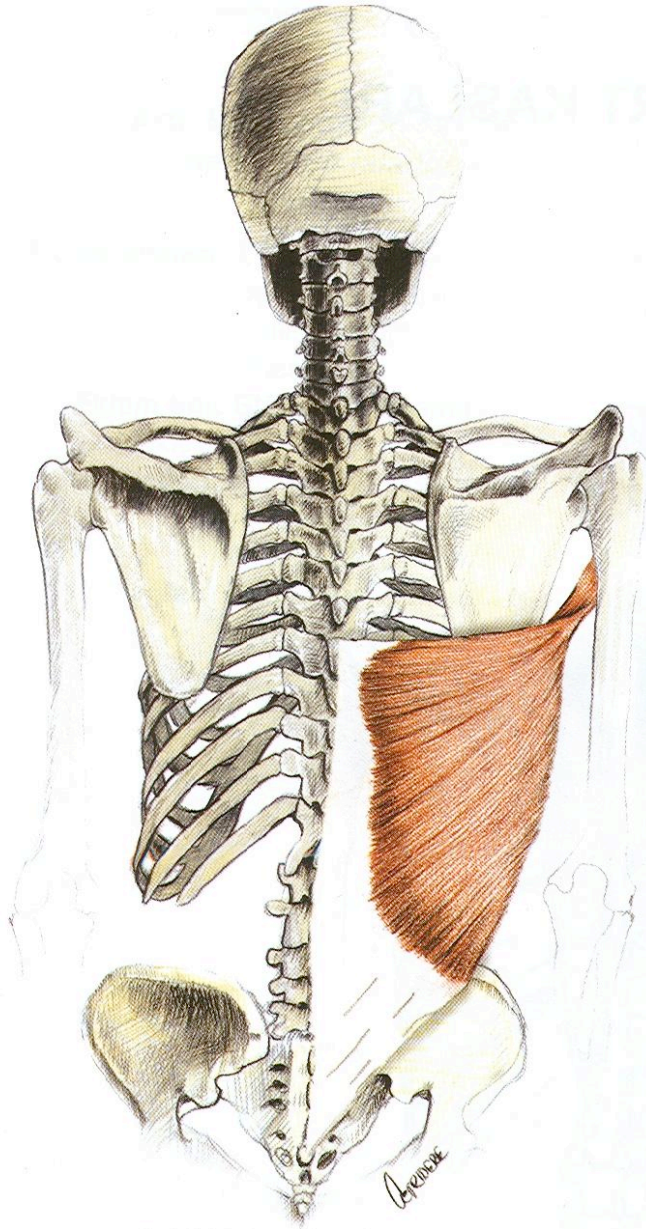
Origo: Fossa subscapularis

Insertio: Tuberculum minus, omuz eklem kapsülünün ön kısmı

Fonksiyon: Kola pronasyon ve fleksiyon

Sinir: Nn. subscapulares

Şekil 11. 11: m. subscapularis



Şekil 11. 2: m. latissimus dorsi

M. Latissimus dorsi
latissimus dorsi / en geniş sırt kası

M. Latissimus dorsi

latissimus dorsi / en geniş sırt kası

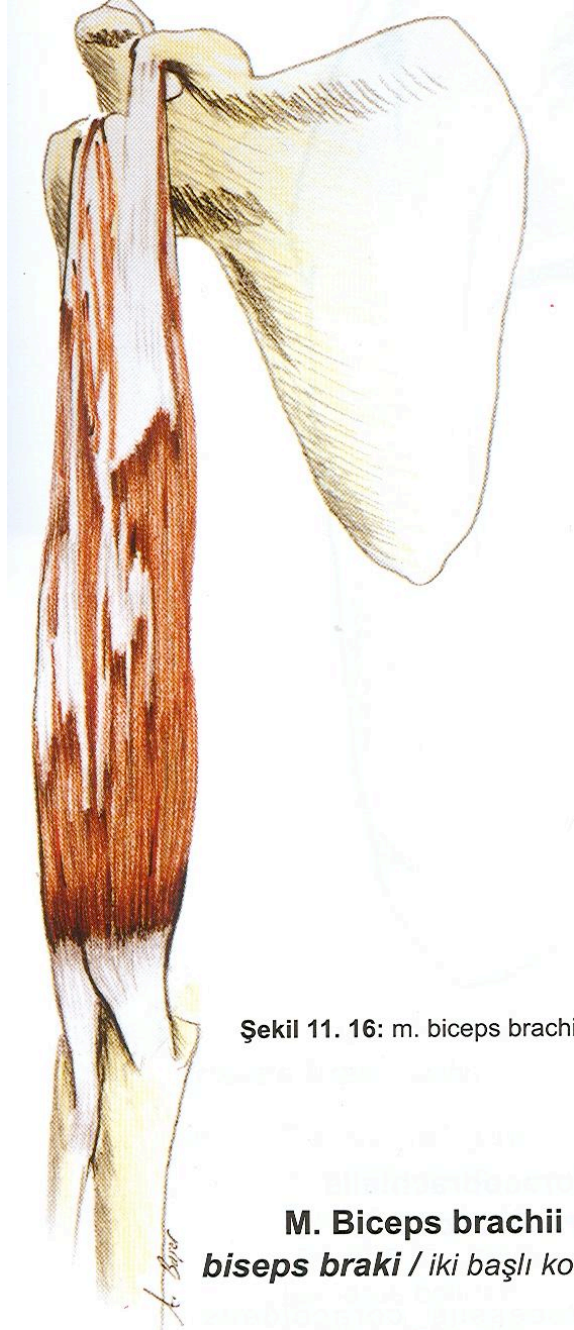
Origo: Son altı torakal vertebraların, lumbal ve sakral vertebraların arka çıkıntıları (processus spinosus) ve 8. - 12. kaburgalar (costa), krsta iliaca'nın (crista iliaca) medial kısmı

Insertio: Humerusta sulcus intertubercularis, crista tuberculi minoris

Fonksiyon: Kola adduksiyon, iç rotasyon ve ekstansiyon

Sinir: n. thoracodorsalis

ÖNKOL ÇEVRESİ KASLAR



M. Biceps brachii *biceps braki / iki başlı kol kası*

Origo: Caput longum; tuberculum
supraglenoidale

Caput breve; processus
coracoideus

Insertio: Tuberositas radii

Fonksiyon: Ön kola supinasyon ve
fleksiyon, kola bir miktar
fleksiyon

Sinir: n. musculocutaneus

Şekil 11. 16: m. biceps brachii

M. Biceps brachii
biceps braki / iki başlı kol kası



Şekil 11.17: m. brachialis
M. Brachialis
brakiyalis / pazu kası

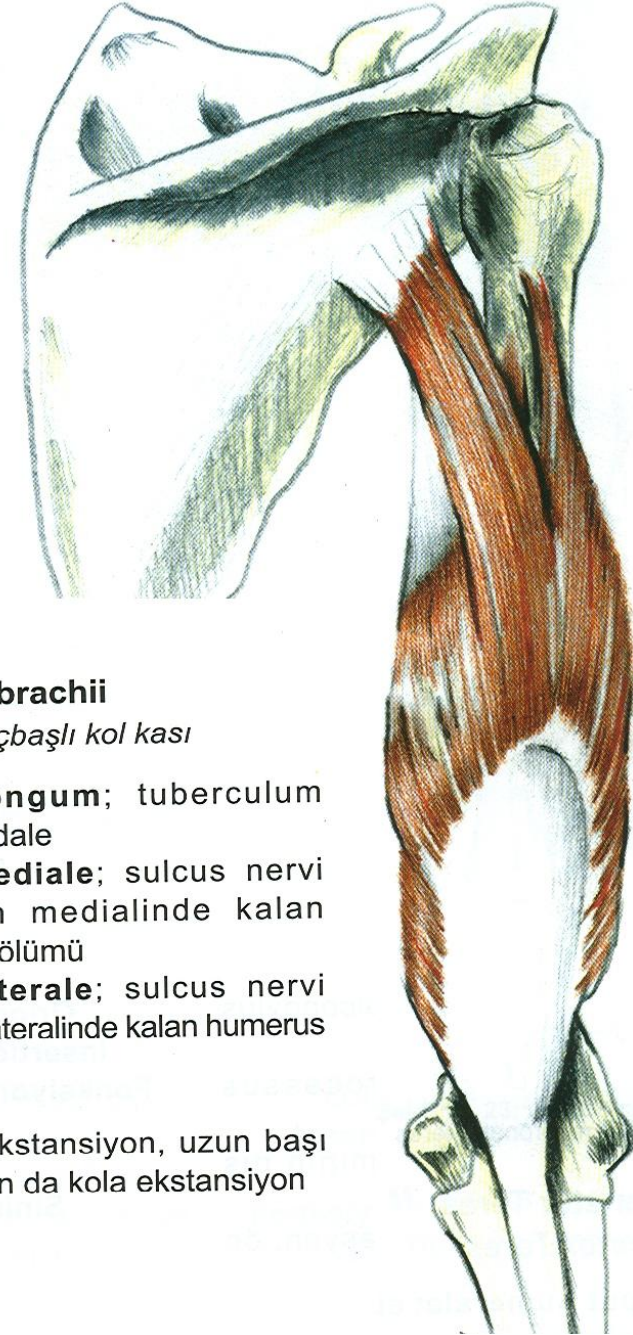
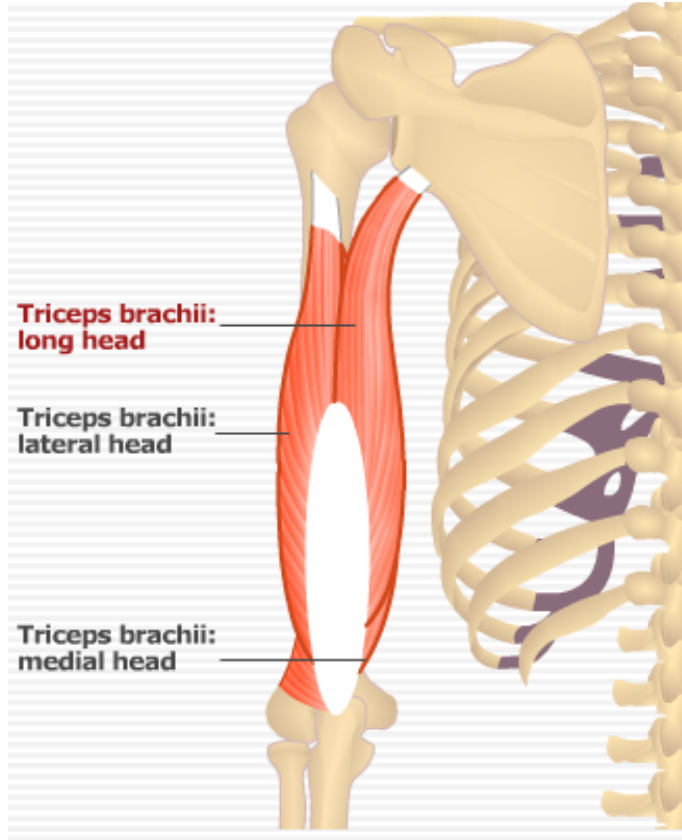
M. Brachialis
brakiyalis / pazu kası

Origo: Humerus'un 1/2 ön alt yüzü

Insertio: Tuberositas ulnae
Processus coronoideus

Fonksiyon: Önkola fleksiyon

Sinir: n. musculocutaneus



M. Triceps brachii

Trisepts braki / üçbaşı kol kası

Origo: Caput longum; tuberculum infraglenoidale

Caput mediale; sulcus nervi radialis'in medialinde kalan humerus bölümü

Caput laterale; sulcus nervi radialis'in lateralinde kalan humerus bölümü

Insertio: Olecranon

Fonksiyon: Ön kola ekstansiyon, uzun başı aynı zaman da kola ekstansiyon

Sinir: n. radialis

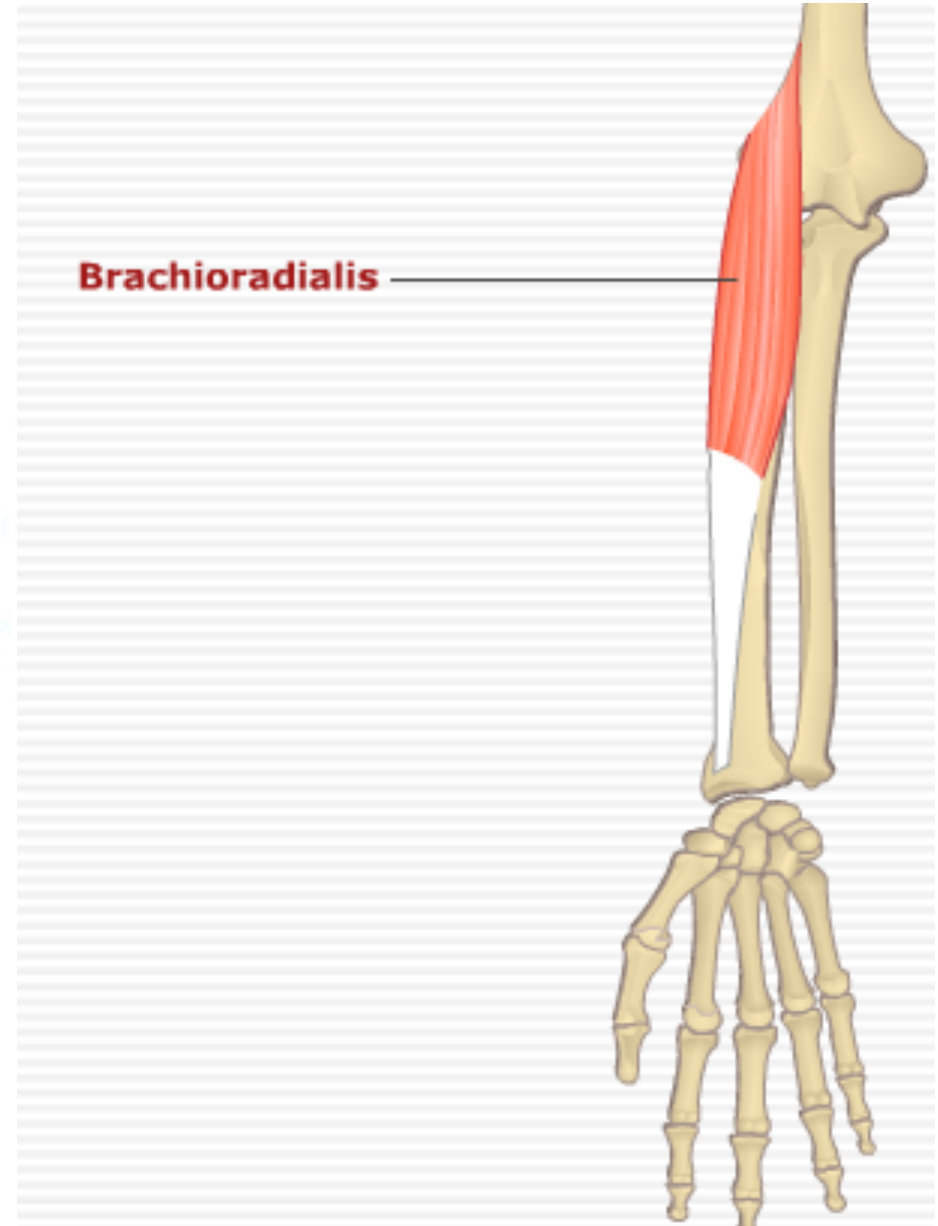
M. Brachioradialis
brakioradialis

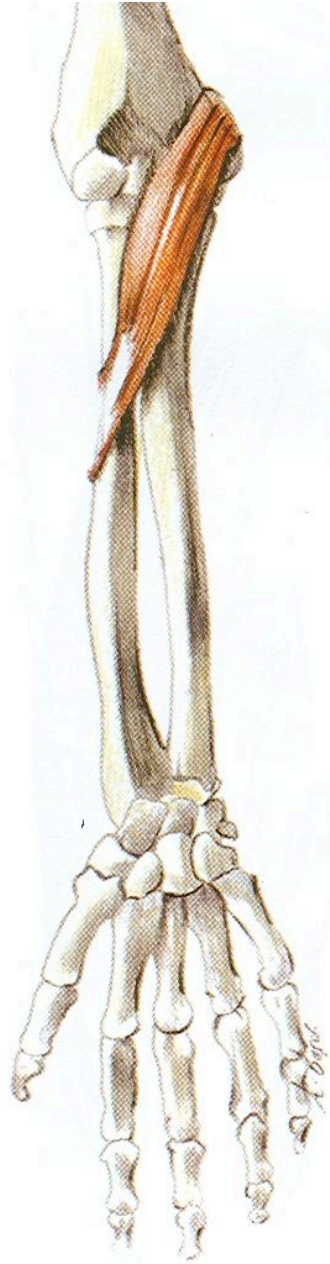
Origo: Crista supracondylaris
lateralis

Insertio: Radius'un alt ucu

Fonksiyon: Ön kola fleksiyon

Sinir: n. radialis





M. Pronator Teres
pronator Teres

Origo: **Caput humerale;** epicondylus
medialis

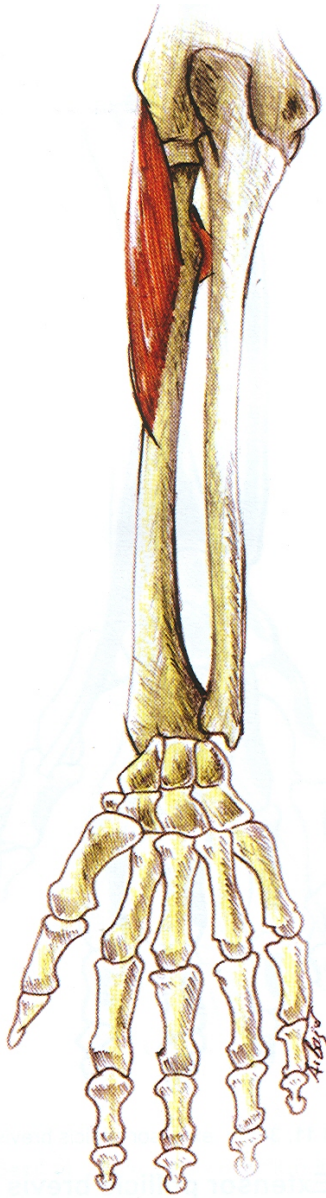
caput ulnare; processus
coronoideus ulnae

Insertio: Radius'un orta kısmının dış
yüzü

Fonksiyon: Ön kola ve ele pronasyon, ön
kola fleksiyon

Sinir: n. medianus

Şekil 11. 20: m. pronator teres



Şekil 11. 37: m. supinator

M. Supinator
supinator

M. Supinator
supinator

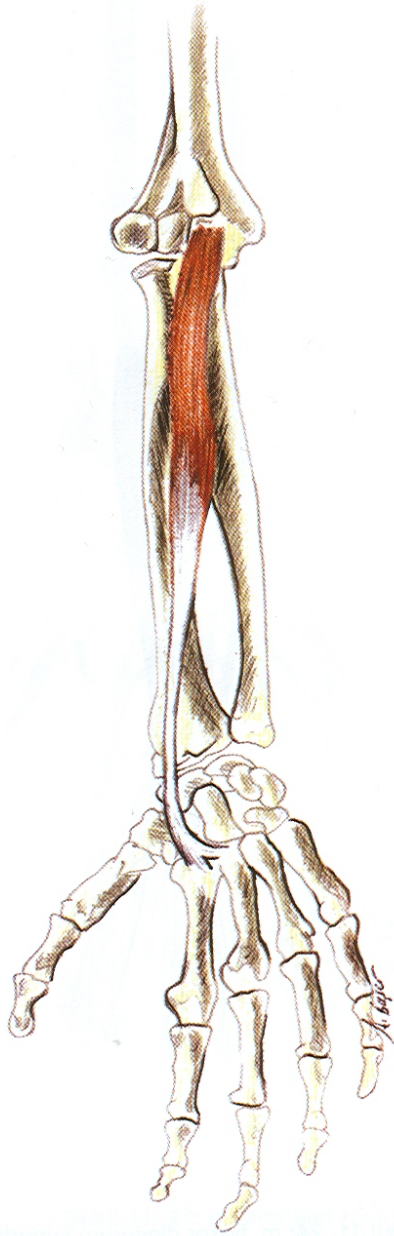
Origo: Epicondylus lateralis ve
dirsek ekleminin kollateral
bağları

Insertio: Radius'un dış yüzü

Fonksiyon: Önkola supinasyon

Sinir: n. radialis

EL VE EL BİLEĞİ ÇEVRESİ



M. Flexor carpi radialis
fleksör karpi radialis

Origo: Epicondylus medialis

Insertio: II. ve III. metakarpal
kemiklerin tabanları

Fonksiyon: Ele fleksiyon ve abduksiyon

Sinir: n. medianus



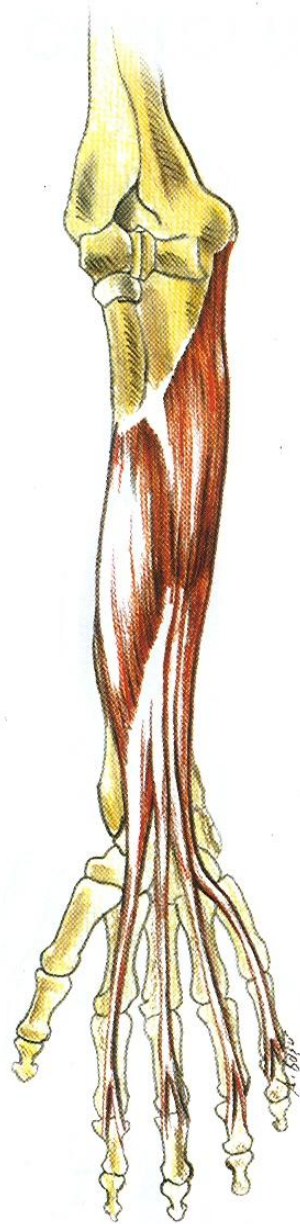
M. Flexor carpi ulnaris
fleksör karpi ulnaris

Origo: Epicondylus medialis,
olecranon

Insertio: El bilek kemiklerinden os
psiforme, os hamatum ve
V.metakarpal kemik

Fonksiyon: Ele fleksiyon ve adduksiyon

Sinir: n. ulnaris



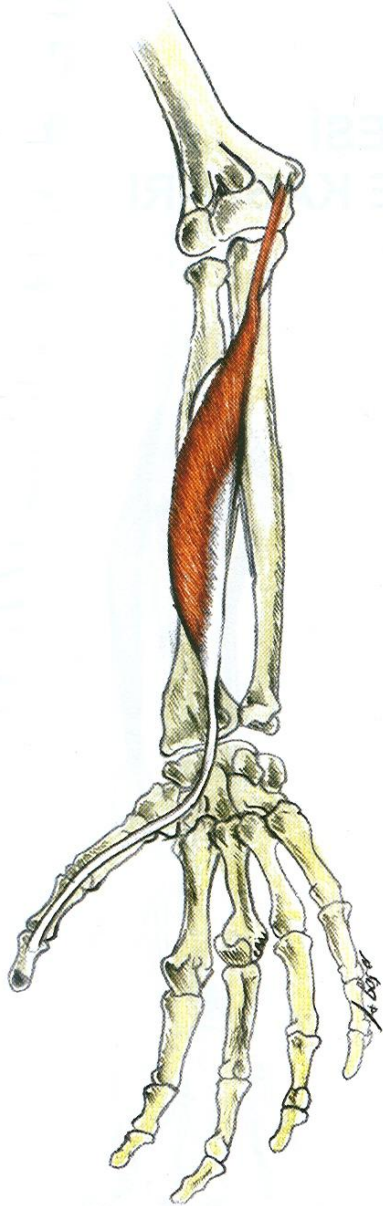
M. Flexor digitorum superficialis
fleksör digitorum süperfisialis

Origo: Ortak bir tendonla
epicondylus medialis,
processus coronoideus
ve radius cismi

Insertio: II. ve V. parmakların orta
falankslarının her iki yanı

Fonksiyon: II. ve V. parmakların orta
falankslarına ve ele
fleksiyon

Sinir: n. medianus



M. Flexor pollicis longus
fleksör pollisis longus

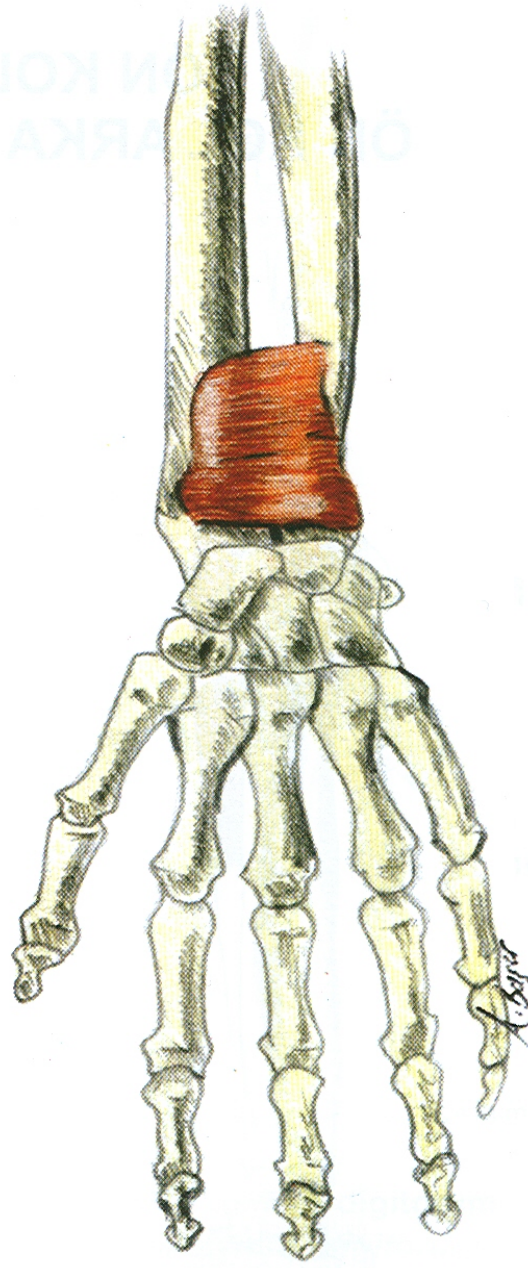
Origo: Radius'un ön yüzü,
membrana interossea

Insertio: Baş parmağın distal
falanksının tabanı

Fonksiyon: Baş parmağın distal
falanksına fleksiyon

Sinir: n. medianus

Şekil 11. 26: m. flexor pollicis longus



M. Pronator quadratus
pronator kuadratus

Origo: Ulnanın alt bölümünün ön yüzü

Insertio: Radius'un alt bölümünün ön yüzü

Fonksiyon: Önkola pronasyon

Sinir: n. medianus



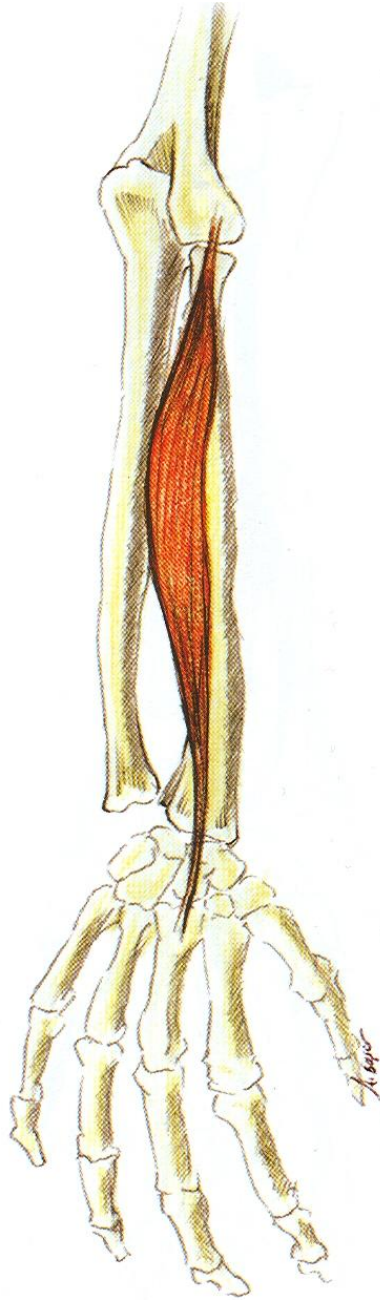
M. Extensor carpi radialis longus
ekstensör karpî radialis longus

Origo: Epicondylus lateralis

Insertio: II. metakarpal kemik

Fonksiyon: Ele ekstansiyon,
abduksiyon

Sinir: n. radialis



M. Extensor carpi radialis brevis
ekstensör karpi radialis brevis

Origo: Epicondylus lateralis

Insertio: III. metakarpal kemik

Fonksiyon: Ele ekstansiyon, abduksiyon

Sinir: n. radialis



M. Extensor digitorum
ekstensör digitorum

Origo: Epicondylus lateralis

Insertio: Kasın tendonu dörde ayrılarak parmakların dorsal yüzüne medial ve distal falankslara yapışır.

Fonksiyon: Parmaklara ve ele ekstansiyon

Sinir: n. radialis

Şekil 11. 31: m. extensor digitorum



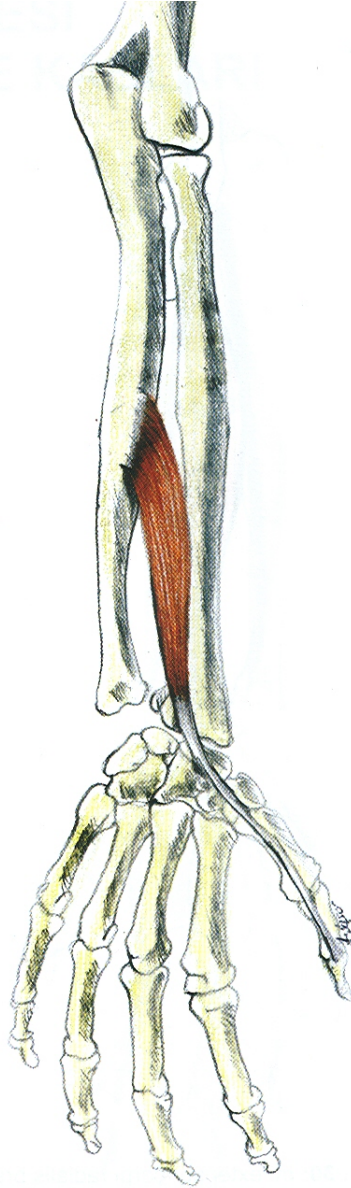
M. Extensor carpi ulnaris
ekstensör karpi ulnaris

Origo: Epicondylus lateralis

Insertio: V. metakarpal kemik

Fonksiyon: Ele ekstansiyon, adduksiyon

Sinir: n. radialis



M. Extensor pollicis longus
Ekstensör pollisis longus

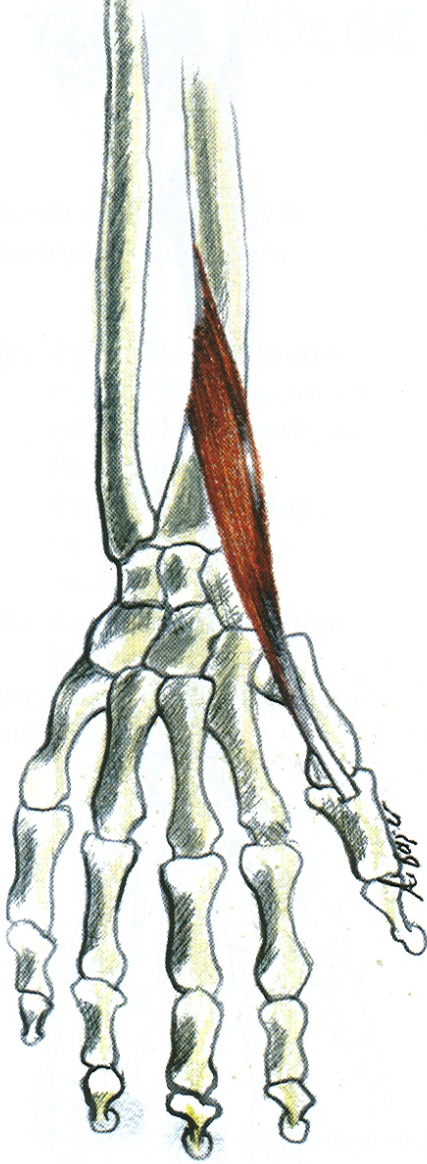
Origo: Ulna'nın arka yüzü,
membrana interossea

Insertio: Başparmağın son falanksı

Fonksiyon: Başparmağa ekstansiyon

Sinir: n. radialis

Şekil 11. 33: m. extensor pollicis longus



M. Extensor pollicis brevis
ekstensör pollisis brevis

Origo: Radius'un arka yüzü,
membrana interossea

Insertio: Başparmağın birinci falanksı

Fonksiyon: Başparmağa ekstansiyon

Sinir: n. radialis

Şekil 11. 34: m. extensor pollicis brevis



M. Extensor indicis
ekstensör indicis

Origo: Ulna'nın arka yüzü,
membrana interossea

Insertio: İşaret parmağının dorsal
aponeurozu

Fonksiyon: İşaret parmağına
ekstansiyon

Sinir: n. radialis

Şekil 11. 36: m. extensor indicis