

2. YETENEKLİ SPORCULARIN ÖZELLİKLERİ

Bir sporcunun yetenekli olup olmadığının belirlenmesinde en büyük sorunu ön teşhis yaratmaktadır. En önemli güçlük de dinamik potansiyel kavramının büyüklüğünün belirlenmesinde karşımıza çıkar. Bu zorluklara rağmen, yetenek belirlenmesi için var olan yetenekli sporcular ölçüt alınır ve onların bazı özellikleri incelenir. Kuşkusuz bazı ölçümler yapılabilir. Ancak hızlı bilgi aktarımı açısından uygulamadan elde ettiğimiz aşağıdaki bilgiler de göz önünde bulundurulabilir.

Yetenekli bir sporcu bu açıdan incelendiğinde daha az yetenekli bir sporcudan şu özellikleriyle ayrılır:

1. Antrenmanlarda daha başarılıdır.
2. Aynı kapsam ve büyüklükteki antrenman uyaranlarında daha büyük başarı elde eder.
3. Antrenmanda verilen yeni uyaranlara daha çabuk uyum sağlar.
4. Daha çabuk öğrenir(örn.; hareketin akışını, taktik bilgileri).
5. Daha önce edindiği deneyimleri yaratıcı bir şekilde başarısını arttırmak için kullanır.
6. Kendine verilen zor görevleri bile başarıyla yerine getirir, sorunları yaratıcı ve orijinal bir biçimde çözer.
7. Performansını gittikçe yükseltmesi onun tipik bir özelliğidir.
8. Yetenekli bir sporcu, kendini tam anlamıyla spora adar, sistematik bir şekilde çalışır.

Bir yeteneğin bu özellikleri teker teker ele alındığında bütünlüklerinden bir şey kaybetmezler, her biri yetenek kavramını en iyi şekilde anlatabilmek için seçilmiş kavramlardır. Bu kavramların oluşturduğu yapının ağırlık noktası, spor dalına göre farklılık göstermektedir. Örn. bir basketbolcuda öne çıkan özellikler, bir uzun mesafe koşucusununkilerden farklıdır.

Sonuç olarak yeteneğin bir yandan motorik ve ruhsal gelişmeye kalıtsal özelliklere iç salgı bezlerinin gelişmesine ve diğer yandan da çevre ve toplum şartlarına bağlı olduğu söylenebilir. Bu nedenle **yetenek** kavramı yalnızca kalıtım konusu olarak değil toplumsal, moral ve pedagojik yönlerden de ele alınmalıdır.