

3. YETENEK SEÇİMİNDE ÖLÇÜT KULLANIMI

Yetenek tanımlaması için objektif ölçüt şarttır.

Genel ölçütler

Sağlık Kontrolü : Antrenman yapan her kez için sağlık önemlidir. Bunun için her kulübe seçilen sporcudan sağlık raporu istenir. Kontrol sırasında doktorlar ve test uzmanları kişilerin fiziksel ve organik işlevlerini yerine getirebilmelerini kontrol eder.

Kişinin **biometrik nitelikleri** ya da vücut ölçüleri pek çok spor dalı için önemli bir faktördür. Bu nedenle yetenek tanımlamasıyla ilgili genel ölçülerden biri olarak kabul edilmelidir. Çoğunlukla boy, kilo ya da kol bacak uzunluğu belli spor dallarında baskın rol oynar. Ne var ki bazı spor dalları (jimnastik, artistik patinaj, yüzme gibi) için 4-6 yaş arasında yapılan yetenek tanımlamasının ilk aşamalarında kişinin vücut gelişimi dikkate alınmalıdır. Bu da bacak eklemleri, kalça ve omuz genişliklerinin incelenmesiyle gerçekleştirilebilir.

Özel Ölçütler

Yetenek seçiminde değişik ön koşullar aranır, verimi belirleyen değişik faktör gruplarına başvurulmaktadır. Sporda yetenek kavramının belirlenmesinde etkili faktörler şunlardır (Weineck, 1990, 75):

- 1- Antropometrik şartlar
- 2- Kondisyonel motorik özellikler
3. Teknomotorik özellikler
4. Öğrenme yeteneği
5. Verimliliğe hazır olma durumu (çalışkanlık, gayret vb.)
6. Kognitif özellikler ya da yetenekler
7. Affektif özellikler
8. Sosyal faktörler

İlerleyen bölümlerde ele alacağımız gibi, yetenek arama spor türlerinin istek profiline göre gerçekleştirilir.