

## YETENEK SEÇİMİNDE UYGULANAN TEST BATARYALARI ÖRNEKLERİ

### Giriş

Araç gereçler kullanarak test bataryalarını uygulayabilme uzmanlık bilgisi ve deneyim, gerektirir. Ayrıca spor motorik testlerin yetenek belirlemelerini çok doğru yapabildiği de kesin değildir. Buna karşın testler; gelişim potansiyeli, olasılıkları konusundan gelişmekte olan gencin o anki düzeyi konusunda bilgi verir. Başlangıç ve son test uygulamaları, performans bileşenlerinin gelişimini ortaya koyacağı için tamamen yersiz olacağı da söylenemez. Ancak bu tür testlere çok güvenilmesi çocuk ve gençlerin kaçınılmaz şekilde erken elenmesi tehlikesini de birlikte getirir. Örneğin; gecikmeli gelişen (Rötarde) çocukların bu durumda hiçbir şansı olmayabilir.

Motorik yeteneklerin değerlendirilmesinde birkaç yol var. Bunlardan laboratuvar ölçümleri kesin doğru sonuçlar verir. Ölçümler sonucu kullanılan laboratuvar verileri, bilim adamları ve antrenörlere birlikte çalışma imkanı sağlar.

## Yetenek Seçimi Aşamasında Testler

Sportif yetenekleri seçmede çok sayıda çocuğa test bataryaları uygulanmalıdır. Testler, genellikle verimi belirleyen etkenlerin gelişim durumlarının izlenmesi bir takımın ya da bir sporcunun müsabakalara hazır olup olmadığının belirlenmesi, antrenmanların hangi devrelerde yoğunlaştırılması gerektiği gibi konularda açıklık getirmek için yapılır. Bu amaçlar doğrultusunda testler geniş kapsamlı olmalı ve amaca uygun olmalıdır.

Test bataryalarını oluştururken, devamlı ve değişken ölçülebilen değerlere öncelik verilmelidir. Özellikle dayanıklılık ve kuvvet gibi parametreler zamanla geliştirilebilen parametrelerdir. Bunun yanı sıra sürat devamlı (az değişen) bir parametre olarak kabul edilmektedir, ancak belirli sınırlarda arttırılabilir. Ayrıca bazı çocuklar daha süratli, bazıları daha yavaş öğrenme yeteneğine sahiptir. Öğrenme süreci içinde bu ölçülebilen değerlerin (parametrelerin) durumları yapılacak aralıklı testlerle değerlendirilebilir.

Testler objektif her yerde aynı şartlarda uygulanabilir, güvenilir ve geçerli olmalıdır. Düşük kassal aktivitenin gerekli olduğu bazı spor dallarında genel kondisyon testlerinin hemen hemen hiçbir önemi yoktur. Bir basketbolcu da cimnastikçi kadar esneklik, bir cimnastikçi de bir maratoncu kadar aerobik dayanıklılık aranmamalıdır. Nitekim uygulanmış bazı genel testlerde farklı spor dalında seçkin sporcuların değişik değerlere sahip oldukları görülmüştür.